

CORSO MASSAGGIO INFANTILE

Il massaggio infantile è un modo di stare col proprio bambino, non è né un trattamento, né una terapia.

Il massaggio avviene mediante il contatto col bambino e mette in atto dei cambiamenti che aiutano il bambino a crescere, svilupparsi oltre che abbassare i livelli di stress sia del bambino che del genitore.

L'ambiente ideale per il massaggio deve essere tranquillo e rilassante.

DATE:

Martedì 21 e 28 gennaio

Martedì 4 e 11 febbraio

dalle 17:30 alle 18:30.

BENEFICI DEL MASSAGGIO NEI BAMBINI:

- Migliorare la fase del sonno
- Alleviare dolori causati da coliche
- Rinforzare la muscolatura
- Migliorare l'attaccamento

BENEFICI DEL MASSAGGIO NEI GENITORI:

- Conoscenza tra genitori e figli
- Rafforzamento dell'attaccamento
- Incontro con altri genitori



Insegnante di massaggio infantile:
Zaniboni Elsa

Diplomata A.I.M.I

Associazione Italiana Massaggio Infantile

Il progetto è rivolto a bambini
dai 2 ai 13 mesi

Minimo 2 massimo 8 coppie
mamma/bambino partecipanti

**PER ISCRIVERSI COMPILARE IL
SEGUENTE LINK
[HTTPS://SHORTURL.AT/NU2TM](https://shorturl.at/nu2tm)**

GAMBE E PIEDI

Massaggio indiano
Abbraccia e scivola (la vite)
Pollice dopo pollice sulla pianta
(semicerchi)
Roteare ogni dito
Con l'indice sotto le dita e sopra il tallone
Pressione coi pollici sulla pianta del piede
Coi pollici sul dorso del piede
Circoletti intorno alle caviglie
Massaggio svedese
Rolling di coscia e gamba
Rilassamento del sederino

ADDOME

Ruota dall'alto in basso
Ruota con le gambe a 90°
Pollici sopra l'ombelico e in fuori
Il sole e la luna (senso orario)
I love you
Camminata

TORACE

Libro aperto
Farfalla
Durante

BRACCIA E MANI

Pressioni del cavo ascellare
Massaggio indiano
Abbraccia e scivola (la vite)
Semicerchi nel palmo e roteare ogni
dito
Il dorso della mano
Circoletti intorno al polso
Massaggio svedese
Rolling di braccio e di avambraccio

VISO

Libro aperto sulla fronte
Pollici sopra agli occhi
Pollici dal ponte del naso giù lungo
gli zigomi
Sorriso
Piccoli cerchi intorno alla guancia
Da dietro le orecchie verso il mento

- Durante gli incontri di massaggio infantile, è consigliato un abbigliamento comodo sia per il bambino che per la mamma, se possibile evitare di indossare anelli, braccialetti, orologi o altro che possa creare fastidio al bambino.
- Chi vuole può massaggiare il bambino e togliere gli indumenti che coprono la parte interessata, pertanto si consiglia di portare una traversina monouso o un piccolo lenzuolino per non lasciare il bambino direttamente a contatto con il materassino.
- E' possibile portare agli incontri biberon o bicchierino che il bambino utilizza abitualmente, in quanto il massaggio potrebbe fargli venire sete.