

màt

SETTIMANA DELLA SALUTE MENTALE

MODENA 19/26 OTTOBRE 2024

XIV EDIZIONE

incontri | dibattiti | sport | arte | teatro | musica | cinema

**NEI COMUNI
DEI DISTRETTI DI:**

 **CARPI**

 **CASTELFRANCO EMILIA**

 **MIRANDOLA**

 **MODENA**

 **PAVULLO NEL FRIGNANO**

 **SASSUOLO**

 **VIGNOLA**

S Secondo Margaret Mead la civiltà non inizia con l'uso di strumenti avanzati, quelli che caratterizzano il progresso tecnologico, ma con un gesto di cooperazione e compassione. La storia che utilizzava per spiegare questo concetto è quella del femore rotto e guarito trovato in un sito archeologico. Una persona con femore rotto era destinata a morire rapidamente perché non poteva più cercare cibo, difendersi dai predatori o muoversi per sopravvivere. Il ritrovamento di un femore guarito implica che qualcun altro si era preso cura del ferito, offrendogli protezione, cibo e assistenza finché non fosse stato in grado di camminare di nuovo. Il femore guarito è quindi una testimonianza dell'umanità che si evolve non solo a livello tecnico o sociale, ma anche a livello emotivo ed etico, sviluppando un senso di responsabilità verso gli altri membri della comunità. Per l'antropologa statunitense, questo atto di assistenza è il principio fondante di quella che chiamiamo civiltà. La metafora del femore guarito ci aiuta ad introdurre il tema della XIV edizione di Mât – Settimana della Salute Mentale di Modena, che sta tutto in due parole: “prendersi cura” declinate in molteplici forme e destinatari.

“Prendersi cura” infatti non riguarda esclusivamente il supporto professionale, ma si estende al riconoscimento del valore della rete sociale, delle relazioni e del sostegno reciproco. La cura della salute mentale va ben oltre il singolo, abbracciando il contesto familiare e sociale, promuovendo l'inclusione e il benessere collettivo. La comunità è il tessuto che ci unisce, ci sostiene e ci dà un senso di appartenenza. Eppure, spesso dimentichiamo che la comunità non è solo un insieme di individui, ma un sistema complesso di relazioni, legami e criticità. In una società sempre più individualizzata e frammentata, è facile sottovalutare l'importanza della comunità nella nostra vita. Eppure, la comunità è il luogo dove troviamo sostegno, accettazione e comprensione, dove possiamo condividere le nostre esperienze, le nostre emozioni, le nostre difficoltà. “Prendersi cura” della comunità significa riconoscere i legami, le relazioni che ci uniscono, le criticità che ci sfidano, le risorse che ci sostengono. Significa creare spazi di dialogo, come quelli offerti dagli eventi della Settimana della Salute Mentale: dal ruolo degli Esperti in Supporto tra Pari alle vite perdute nei Manicomi Invisibili, dagli sportelli di ascolto mutualistico alla crisi del ruolo genitoriale, dall'accoglienza ai minori migranti ai percorsi dei pazienti autori di reato. Mât anche quest'anno invita la comunità a confrontarsi

con le proprie vulnerabilità, stimolando una riflessione profonda sulle barriere - visibili e invisibili - che ancora persistono nel contesto della salute mentale. Creando connessioni, rafforzando le reti di supporto, costruendo nuove reti solidali per combattere solitudine e isolamento, nella convinzione che solo una comunità consapevole, accogliente e inclusiva è in grado di “prendersi cura” dei propri membri più fragili, trasformando la salute mentale in un tema di responsabilità condivisa, di opportunità di crescita collettiva e di coesione.

L'invito a “prendersi cura” vede come destinatari anche chi lavora ogni giorno nel campo della salute mentale. Nella sanità odierna, sempre più veloce e complessa, la produttività, la performance e le aspettative esterne divengono spesso prioritarie rispetto ai principi che hanno guidato le scelte dei professionisti. Così medici e psicologi, infermieri e assistenti sociali, operatori del privato sociale e tutti coloro che dedicano la vita ad aiutare gli altri - stretti tra l'incudine di una sanità sempre più burocratizzata e il martello di bisogni crescenti - sono esposti a stress, esaurimento e burnout. Mai come in questi ultimi anni abbiamo assistito alla perdita di attrattività delle professioni d'aiuto nelle giovani generazioni, alla disaffezione verso il servizio pubblico, alle scelte privatistiche e a una conflittualità esasperata tra operatori e utenti. È questo quello che vogliamo? Assisteremo inermi alla dissipazione del capitale sociale e professionale che aveva fatto dell'Italia il Paese con il miglior servizio sanitario? Se così non è, occorre ricordare che non possiamo versare acqua da un contenitore vuoto. Rischiano di diventare contenitori vuoti i servizi pubblici, carenti di personale, e rischia di svuotarsi di entusiasmo e carica vitale anche chi continua per scelta o necessità a lavorarci. “Prendersi cura” di chi si prende cura significa prevedere condizioni di lavoro adeguate (luoghi decorosi e accessibili, tempi di comunicazione non frettolosi, sostegno all'aggiornamento delle conoscenze e alle aspettative di sviluppo professionale) e attenzione alla cura di sé e all'equilibrio tra lavoro e vita privata. Aspetti che non devono essere considerati un lusso ma condizione essenziale per mantenere l'energia, l'empatia e la motivazione a “prendersi cura”.

Fabrizio Starace
Direttore DSM DP, AUSL Modena

PROGRAMMA

Alcuni incontri in presenza di pubblico saranno contemporaneamente trasmessi in diretta streaming sul nostro sito, su Facebook e YouTube, per allargare la comunità della Settimana della Salute Mentale oltre i confini della Provincia di Modena e consentire a tutti di condividerne i contenuti .

EVENTI ACCREDITATI ECM

(educazione continua in medicina): eventi formativi accreditati per professionisti del settore, per iscriversi:

Dipendenti della Regione Emilia-Romagna:

<https://portale-gru.progetto-sole.it/exec/>

Esterni: <https://portale-ext-gru.progetto-sole.it/>

LEGENDA EVENTI



DIRETTA STREAMING GRATUITA SU **WWW.MATMODENA.IT** E SUI CANALI FACEBOOK E YOUTUBE DI MÀT MODENA



EVENTO IN PRESENZA



EVENTO IN PRESENZA E IN DIRETTA STREAMING GRATUITA SU **WWW.MATMODENA.IT** E SUI CANALI FACEBOOK E YOUTUBE DI MÀT MODENA

Eventuali modifiche al programma verranno segnalate sul sito www.matmodena.it

www.ausl.mo.it

www.regione.emilia-romagna.it

www.comune.modena.it

www.provincia.modena.it



UNIMORE
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI
MODENA E REGGIO EMILIA

CON IL CONTRIBUTO DI



FONDAZIONE
DI **MODENA**

BPER:
Banca

ORGANIZZAZIONE



MEDIA PARTNER

TRC
un accento inconfondibile

GAZZETTA DI MODENA

PROGRAMMA

SABATO 19 OTTOBRE

MODENA

Ore 15.00

MÀT PARADE ED EVENTO INAUGURALE

La Mât Parade è la marcia per l'inclusione e contro il pregiudizio, ma soprattutto di chi si prende cura della salute mentale. Non ci sono etichette, solo volti e voci che vogliono ritrovare il diritto a una cittadinanza attiva e al benessere in un percorso di cura condivisa e consapevole. Dopo i saluti di benvenuto, partenza da Piazza Mazzini. La marcia sarà accompagnata dalla banda cittadina "Andrea Ferri", dal gruppo di percussionisti "Matabanda" e dai reading teatralizzati di Pazo Teatro. Arrivo a La Tenda per l'evento inaugurale con gli interventi di Fabrizio Starace, delle autorità e delle istituzioni.

Partenza da Piazza Matteotti - Via Emilia Centro arrivo a La Tenda, Viale Monte Kosica angolo Viale Molza, Modena



Ore 18.30/24.00

Incontri, Socialità, Musica, Arte

Aperimàt

A cura di Circolo Culturale Left - Vibra, Social Point Progetto di Inclusione Sociale del DSMDP e Aliante Cooperativa Sociale, Associazione Idee in Circolo - Lo Spazio Nuovo

in collaborazione con Arcigay Modena Matthew Shepard, Matabanda, Radio LiberaMente, "Magico Mundo Free"

Ritorna l'iconico aperitivo della Salute Mentale all'insegna dell'inclusione. Accanto ad aneddoti sulla giornata e anticipazioni sul festival, non mancheranno: musica dal vivo, dj set e percussioni, laboratori per bambini e famiglie, Biblioteca Vivente realizzata in collaborazione con Arcigay e laboratori interattivi con il lancio di "Inti Mât". Spritz e

Borlenghi a cura di Ozzy il Borlengajo Missionario. Si esibiranno live quattro progetti finalisti in collaborazione con FestiValori durante questa serata finale del contest musicale Eticanto 2024. A seguire dj set. Conduce Radio LiberaMente.

Comparto Ex Macello, Via IV Novembre, 40/B, Modena



DOMENICA 20 OTTOBRE

MODENA

Ore 15.00/16.30

Incontri

Presentazione dello Sportello d'Ascolto Attivo Mutualistico

A cura di Non Una Di Meno Modena

Lo sportello d'ascolto ha la finalità di promuovere benessere e un agire sociale sempre più responsabile e consapevole, la costruzione di nuove reti solidali e di mutuo aiuto per riaffermare l'importanza di comunità, di essere insieme contro la solitudine e l'individualismo. Dopo la presentazione dello sportello saranno proposte ai partecipanti, in un contesto informale libero e protetto, attività esperienziali sull'ascolto attivo, comunicazione Non Violenta, consapevolezza di sé e dell'altro.

Spazio Nuovo, Via IV Novembre, 40/B, Modena



Ore 16.30/18.00

Teatro, Musica

Come un rasoio aperto

A cura di Fondazione Gioventù Musicale d'Italia

A un secolo dalla trasposizione operistica di Alban Berg e a quasi due dal suo lascito in forma di frammento, la storia del soldato Woyzeck, a sua volta rivisitazione in arte di una delle più grandi promesse

stroncate della drammaturgia tedesca, Georg Büchner, rimane di una attualità sconvolgente. “Come un rasoio aperto” mostra quanto il potenziale di questa tragica e triste vicenda possa essere proiettata nel futuro. Marina Meinero prende il dramma e lo ricomponne, isolandolo dentro al soldato Woyzeck (Marco Marzaioli), attraverso un percorso in cui la mente e le sue malattie cancellano completamente i confini del reale, mentre le ombre danzano nei suoi occhi (Viviana Sanfilippo). La musica di Daniele Bisi, rileggendo a sua volta le atmosfere di Berg, affianca questo viaggio nell’oscurità dell’individuo, verso lidi senza tempo.

La Tenda, Viale Monte Kosica angolo Viale Molza, Modena



Ore 21.00

Cinema, Arte, Incontri

Matrimonio

A cura di Csm Forlì

Il cortometraggio "Matrimonio" è realizzato dal regista Simone Pelatti con gli utenti del Centro Diurno Ulisse di Forlì. Dopo un laboratorio sul cinema, i 14 partecipanti hanno condiviso idee per la sceneggiatura, amalgamando le proposte in un prodotto divertente e non convenzionale. Ognuno ha ricoperto un ruolo, da attore a tecnico. Il corto affronta in modo ironico tematiche attuali, dimostrando che la Salute Mentale può essere un luogo di promozione culturale e dibattito sociale. Le attività espressive come teatro e musica offrono a chi è timido l'opportunità di esprimersi, mentre la recitazione in un film muto stimola la ricerca interiore e la lettura delle emozioni.

La Tenda, Viale Monte Kosica angolo Viale Molza, Modena



CASTELNUOVO RANGONE

Ore 18.00/19.00

Incontri, Cultura, Teatro

La Storia Dietro: “Manicomio invisibili”

A cura di CSM Vignola, Associazione per la Ricerca in Psichiatria in collaborazione con il Comune di Castelnuovo Rangone

“Manicomio invisibili” è uno spettacolo teatrale scritto da Anita Casarini che ha l’obiettivo di mettersi in ascolto di tutte quelle voci che silenziosamente gridano il proprio dolore. Sul palcoscenico, un’attrice, un diario, delle macerie e un’esistenza danzante trasporteranno il pubblico in una progressiva presa di consapevolezza. A chi assiste rimane la scelta: decidere di conservare quanto scritto nel giornale che verrà consegnato sul finale, oppure gettare via quelle vite lasciandole intrappolate per sempre. Ad arricchire l’evento sarà un’esposizione di documenti originali e materiali inediti della vita manicomiale. Perché non restino solo storie di vite perdute a rincorrere il vento nelle stagioni sbagliate. *Intervengono: Anita Casarini, Elena Golinelli, Giorgio Mattei, Monique Bonacorsi*

Sala delle Mura, Via della Conciliazione 1/A, Castelnuovo Rangone



CARPI

Ore 10.30/12.30 e alle 16.00/19.00

Incontri

UNA BELLA DOMENICA, mostra fotografica condivisa

A cura di Gruppo Fotografico Grandangolo Bfi-Aps in collaborazione a Social Point, progetto di inclusione sociale del DSMDP e Aliante Cooperativa Sociale

Il Grandangolo di Carpi propone un nuovo laboratorio fotografico condiviso. Un nuovo format, che ha lo scopo di portare la fotografia alla portata di tutti. Pensato in mini-laboratori, slegati fra loro, che possono essere anche intrapresi come percorso completo volto alla realizzazione di una mostra fotografica finale condivisa. I mini-laboratori sono suddivisi a tema e hanno un filo conduttore che mette assieme vari tipi di arte: dalla fotografia alla scrittura, dal collage alla pittura, con un evento finale a cui si vuole arrivare: UNA BELLA DOMENICA.

Sala Duomo, Via Duomo 2, Carpi (MO)



NONANTOLA

Ore 10.30/12.30

Socialità, Laboratori

“Non solo animali”: i cani preziosi per il nostro benessere

A cura di Centro di Educazione alla Sostenibilità del Comune di Nonantola

Gli Interventi Assistiti con Animali, promotori del benessere bio-psico-sociale degli individui, risultano efficaci nell'area delle interazioni interpersonali, nell'area cognitiva e dello schema corporeo e nell'area della regolazione delle emozioni e della cura di sé. Il progetto, in collaborazione con il Bosco APS-Società Dilettantistica, sarà realizzato per bambini, adulti e anziani, svolgendo le attività con tre cani e il relativo personale, qualificato in Interventi Assistiti Animali. L'attività sarà di circa un'ora per gruppo, con un massimo di venti partecipanti ogni ora, nel rispetto del benessere degli animali e dei tempi di riposo.

Parco della Pace, Via Fosse Ardeatine, 15, Nonantola (MO)



PAVULLO NEL FRIGANO

Ore 10.30/16.00

Laboratori, Giochi

Màt Escape 2.0

A cura di Centro di Salute Mentale di Pavullo
Gioco a squadre in ambientazione, secondo la metodologia dell'Escape Game, per le vie del centro di Pavullo nel Frignano, basato sulla risoluzione di enigmi logico-matematici. La co-progettazione dell'evento è di responsabilità di alcuni utenti afferenti al Centro di Salute Mentale di Pavullo con la collaborazione di un gruppo di cittadini. Prevede iscrizione delle squadre, fino al 18/10/24, inviando una mail ai.marcis@ausl.mo.it.

Il gioco si svolgerà dalle ore 13:30 alle ore 17:30 e sarà governato dagli organizzatori.

Nella giornata indicata si svolgerà nel centro della città la “Festa dell'Autunno” promossa dalla Pro Loco del comune di Pavullo nel Frignano.

Viale Martiri, 65, Pavullo nel Frignano (MO)



SAVIGNANO SUL PANARO

Ore 17.30/19.00

Teatro

Chakra, le porte nascoste dell'anima

A cura di progetto Nueva Vida, associazione Incontroposti

I CHAKRA, ovvero i centri energetici del nostro corpo, hanno il compito di “ricevere e distribuire” la nostra energia vitale. Il loro buon funzionamento è determinante per la buona salute di corpo e mente. Attraverso l'utilizzo del movimento, della voce, del suono e della musica abbiamo esplorato i 7 CHAKRA e le loro caratteristiche psico-evolutive secondo la teoria di Anodea Judith nel libro “Il Sistema Dei Chakra E La Psicologia”. Sperimentando le azioni che i CHAKRA esercitano sul nostro corpo, sul pensiero e sul comportamento umano, abbiamo intrapreso “un viaggio attraverso le molte dimensioni del sé”. Un viaggio “verso una trasformazione della coscienza, collegando spirito e materia, cielo e terra, mente e corpo”. È quindi un percorso di ricerca interiore dove ogni partecipante si è messo profondamente in gioco dando vita a uno spettacolo teatrale autentico ed emozionante. Conduzione di Maria Victoria Marguery (Danza Movimento Terapeuta ed esperta in Teatro Movimento Creativo) con arrangiamenti musicali e musica dal vivo di Sebastian Rosendi.

Teatro la Venere, Via Renata Fonte, 1, Savignano sul Panaro (MO)



LUNEDÌ 21 OTTOBRE

MODENA

Ore 9.00/13.00

Conferenze

Glossario Fragile - Le parole dei diritti

A cura di Legacoopsociali e Officina Progetto Windsor

Le parole hanno una grande forza, ma a volte ci appaiono fragili poiché in sé non oppongono resistenza alle manipolazioni che ne determinano a volte un significato discutibile o perfino offensivo, soprattutto quando si usano per definire le persone. Giudizi e pregiudizi piombano dai media per raccontare solo situazioni eccezionali, contribuendo spesso a fornire immagini parziali, quindi non veritiere. Lo sanno bene le cooperative sociali e tutto il terzo settore che con persone fragili lavorano e collaborano ogni giorno e da anni combattono affinché tutti possano affrontare lo stigma e l'ignoranza.

Intervengono: Alberto Alberani, Paolo Barbieri, Silvestro Ramunno, Giuseppe Manzo, Giulia Bondi, Marco Mondello, Sergio Ansaloni, Arianna Bartolucci, Marta Puviani, Marilù Parisi, Thomas Casadei, Pina Caloro, Katia Toffanello, Sara Manzoli.

Windsor Park, Strada San Faustino, 155/U, Modena



Ore 14.00/18.00

Convegno, Dibattiti

Ruolo degli Esperti di supporto tra pari (ESP): dentro e fuori la salute mentale / Quando la competenza deriva dall'esperienza

A cura di Associazione Idee in Circolo in collaborazione con AIPESI, Rete ESP Regione Emilia-Romagna, Coordinamento provinciale de Le Parole ritrovate

Viene analizzato il processo di riflessione condivisa e partecipata che ha caratterizzato il lavoro della Rete ESP Rer e la nascita di AIPESP (Ass. italiana persone ESP). I partecipanti discuteranno delle strategie politiche e delle prassi operative che carat-

terizzano la presenza degli ESP nei servizi. In particolare: se i progetti che valorizzano gli ESP sono finanziati dai DSM, quali ruoli, riferimenti, margini di autonomia possono avere gli ESP? Quale ente terzo disciplina gli ESP? Gli ESP aiutano gli utenti o i servizi? Chi decide chi può essere e che cosa può fare? Quali elementi favoriscono/ostacolano gli ESP nei SSM?

Interviene: Rossella Monti, Milena Negri, Eros Cosatto, Alessia Casoli, Chiara Gabrielli, Pamela Bolognini, Michele Filippi.

Spazio Nuovo, Via IV Novembre, 40/B, Modena



Ore 14.30/16.30

Laboratori, Dibattiti, Incontri

“Il corpo che parla”

A cura di Programma DCA, AUSL Modena

Si stima che in Italia più di tre milioni di persone soffrono di disturbi alimentari e decine di milioni di giovani e di adulti nel mondo si ammalano ogni anno. Una caratteristica clinica, osservata frequentemente nei soggetti con un disturbo alimentare, è la pratica di esercizio fisico in maniera eccessiva e compulsiva. Il laboratorio propone uno spazio di confronto, dialogo e ricostruzione sul tema del movimento, sport e fitness, corpo e Disturbi del Comportamento Alimentare.

Seguirà l'incontro con le autrici di “Storie per sognatori” (I. Giancaterino) e “Axolotl” (V. Gualtieri).

Windsor Park, Strada San Faustino, 155, Modena



Ore 17.30/19.30

Incontri, Convegni

“What's Craving”, Progetti per le Dipendenze Patologiche sul Territorio

A cura di Cooperativa La Vigna

Cos'è quel desiderio irrefrenabile che vincola la propria libertà alle sostanze stupefacenti e all'alcol? La difficoltà a gestire il craving caratterizza il problema principale nelle dipendenze patologiche.

Il trattamento di Gruppo integrato CBT ed EMDR, proposto come progetto triennale 2022-2024 in accordo con la Regione, ha mostrato ottimi risultati, nel breve e medio termine. Quelli a lungo termine sono in fase di elaborazione gli esiti. L'incontro racconterà in cosa consiste il Progetto, anche attraverso le testimonianze di coloro che vi hanno partecipato.

Interviene: Mara Fantinati, Giulia Gazzotti. Centro Teatrale MaMiMò.

La Tenda, Viale Monte Kosica angolo Viale Molza, Modena



Ore 20.30/22.00

Teatro

Manicomi invisibili

A cura di Associazione "Amici dell'arte" di Castelfranco Emilia

Storie scritte con inchiostro invisibile che chiedono a gran voce di diventare visibili. Vite perdute a rincorrere il vento nelle stagioni sbagliate. Le mura dei manicomi sono crollate ma nuove mura, mura impercettibili, si sono erette con i pregiudizi, le paure e i luoghi comuni della società: non possiamo più restare indifferenti. Vengono presentate alcune tra le fragilità umane. In ascolto di tutte quelle voci che silenziosamente gridano il proprio dolore, esortandole a vivere nonostante tutto.

Teatro Drama, Viale Buon Pastore, 57, Modena



VIGNOLA

Ore 14.30/16.30

Socialità, Laboratorio

Non siamo isole: esperimenti di benessere

A cura di Centro Diurno "Il Gelso" Villa Igea

La cura è ricerca dello stare bene, nel corpo, nell'anima e nella mente. Può essere intrapresa da soli o con qualcuno, avendo sempre il potere di aprirci a nuove possibilità, apprezzando ciò che siamo e che

abbiamo. Ma come si ricerca la propria cura? Gli ospiti e gli operatori del centro diurno "Il Gelso" di Villa Igea, attraverso il laboratorio teatrale condotto da Greta Scaglioni, sono partiti da queste domande per realizzare un'esperienza creativa da condividere, per sperimentare e proporre diversi modi di avere cura di sé e degli altri, per scoprire quante strade possono portarci allo stare bene.

Evento a numero chiuso, per info e prenotazioni inviare una mail a ilgelso@villaligea.it.

Centro diurno "Il Gelso", Via Nino Tavoni, 12/3, Vignola (MO)



Ore 20.00/22.00

Incontri

Nuovi genitori e figli che crescono. Come "prendersi cura" in un mondo che cambia

A cura del Centro Anemos Vignola - Coop. Soc. Centro Sociale Papa Giovanni XXIII

Nella società odierna, sottoposta ai veloci cambiamenti tecnologici e culturali che caratterizzano il nostro tempo, i genitori possono percepire molta confusione nell'esercitare le loro funzioni di protezione e promozione alla crescita. Nell'incontro si andranno a esplorare le trasformazioni familiari che vengono sollecitate dallo sviluppo dei bambini, considerando centrale il ruolo adulto di accompagnamento alla costruzione identitaria del figlio.

Intervengono: Alice Vicini, Giulia Bozzoli.

Per partecipare all'evento è necessario prenotarsi, contattando: contatti@centroanemosvignola.it o 3429574697 tramite WhatsApp.

Il numero massimo di partecipanti è 30.

Centro Anemos Vignola, Via G. Bruno, 11, Vignola (MO)



CARPI

Ore 10.30/12.00

Cultura, Socialità

Sbraghirèr per Carpi

A Cura di Centro Diurno CSM Carpi

Il gruppo "Svagamente" del Centro Diurno di Carpi propone una passeggiata alla scoperta del centro storico con curiosità e aneddoti sui suoi piccoli tesori nascosti. La passeggiata si svolgerà nella mattinata e toccherà le principali attrazioni della cittadina dove condivideremo informazioni e curiosità.

Luogo di ritrovo Piazza Martiri, Carpi (MO)



BOMPORTO

Ore 21.00/23.00

Teatro

Clowndestino

A Cura di Teatro Delle Benz, CSM Castelfranco E./

Associazione Teatrale Piccole Luci Onlus

La nuova produzione della Compagnia "Teatro delle Benz" - CSM di Castelfranco Emilia, con Associazione Teatrale Piccole Luci Onlus, riguarda il vissuto degli utenti protagonisti e il loro rapporto con ciò che è accaduto nella loro vita. Quali cose, potendo, avrebbero voluto cambiare? Quali avrebbero ripetuto nello stesso modo e alle stesse condizioni? Interrogativi forse universali, che possono riguardare ed essere posti a ogni persona. Ma anche a grandi classici del teatro, nei quali la variazione di un solo, piccolo, singolo evento può portare a un finale diverso e inaspettato.

Teatro Comunale, Via Giuseppe Verdi, 8/A, Bomporto (MO)



MIRANDOLA

Ore 09.00/12.00

Liberi di Essere. Body shaming: pratica quotidiana di esclusione inconsapevole

A cura di Programma DCA, AUSL Modena e ITC Luosi indirizzo sociosanitario

Viviamo in una società profondamente interessata all'apparenza e all'esteriorità: siamo continuamente esposti a immagini, che ci impongono un ideale da perseguire. In tale contesto è sempre più frequente la pratica del body shaming, cioè l'atto di deridere/discriminare una persona per il suo aspetto fisico fino al punto di escluderla dal contesto sociale. Il tema e le sue implicazioni sul disagio psichico verranno affrontati in forma seminale interattiva con gli studenti-pubblico presenti.

Intervengono: Roberta Covezzi, Silvia Bellei.

ITC Luosi, Via 29 Maggio, 12/14, Mirandola (MO)



Ore 14.30/16.30

Open Day

Conoscere i servizi che si occupano di Salute Mentale

A cura di CSM di Mirandola

Nel nostro Paese una persona su quattro ogni anno ha esperienza di un problema di salute mentale. Il tema è quindi quanto mai diffuso, riguarda forse ogni famiglia, direttamente o indirettamente ognuno di noi. Conoscerlo è l'unico modo per non lasciarsi intimorire e darsi la forza di includere nella nostra vita la fragilità. Il tour si snoda tra la visita guidata alla comunità "Il Ponte" dove operatori e residenti racconteranno come si vive, oggi, con un disagio mentale e la visita al CSM dove saranno a disposizione psichiatri e infermieri per illustrarne il funzionamento e dibattere di salute mentale. Un viaggio nei servizi psichiatrici territoriali del distretto di Mirandola, presentato e commentato da specialisti del settore.

Comunità "Il Ponte", Via Ferrino, 940, Ponte San Pellegrino (MO)



MARTEDÌ 22 OTTOBRE

MODENA

Ore 8.30/13.30

Seminari

Orientare i DSMDP all'evidenza e alla recovery attraverso lo strumento dell'IMR: dall'efficacia all'effectiveness

A cura di DSMDP Modena

L'impatto psicosociale della malattia mentale è la causa di una percentuale sostanziale di tutte le disabilità di ruolo. Contestualmente, esistono prove evidenti che i trattamenti psicosociali possono avere un impatto positivo sulle persone affette da gravi disturbi psichiatrici. Tra i trattamenti psicosociali più efficaci c'è l'illness Management and Recovery. Il suo principio di fondo è quello di aiutare i pazienti a conoscere e gestire in modo consapevole e autonomo la propria malattia per recuperare ruoli sociali soddisfacenti e raggiungere gli obiettivi personali.

Intervengono: Paola Carrozza, Antonella Mastrocchia, Pietro Pellegrini, Corrado Caffa, Paola Turilli, Donatella Marrama, Sara Ricchi, Rocco Vergine, Elena Dosi, Nadia Fermi.

La Tenda, Viale Monte Kosica angolo Viale Molza, Modena

Evento accreditato



Ore 9.00/17.00

Sport, Socialità

La Testa nel Pallone 2

A cura di DSMDP Modena e Uisp Modena

Primo appuntamento di un torneo di calcetto che si svolgerà a Modena presso la Polisportiva Gino Pini il 22/23 ottobre dalle 09.00 alle 12.00 e dalle 15.00 alle 17.00 e che vedrà il coinvolgimento delle varie realtà della salute mentale del territorio locale e nazionale. Mercoledì 23 a Lo Spazio Nuovo cena di fine torneo con musica (dettagli per la prenotazione nell'evento specifico).

Polisportiva Gini Pini, Viale Pio La Torre, 61, Modena



Ore 9.00/13.00

Incontri

Minori stranieri non accompagnati: il viaggio e l'accoglienza

A cura di Caleidos Cooperativa Sociale Onlus

I minori stranieri non accompagnati presenti sul territorio italiano sono 23.226 (al 31/12/23), gli arrivi e la permanenza sul territorio è solo una parte del lungo viaggio. Chi sono? Da dove arrivano? Come viene gestita la loro permanenza sul territorio? Attraverso la visione di alcuni estratti del docufilm "Mind Game", il supporto della giornalista Angela Gennaro e delle realtà coinvolte nell'accoglienza proveremo a osservare il fenomeno della migrazione di minori.

Intervengono: Angela Gennaro, Cecilia Edelstein, Eva Ferri, Francesca Baraghini, Grazia Migliuolo.

Lo Spazio Nuovo, Viale IV Novembre, 40/B, Modena



Ore 10.30/12.00

Conferenze, Dibattiti

I supporti e i limiti del ruolo di Amministratore di Sostegno

A cura del Comune di Modena in collaborazione con Associazione Curacarì

Un incontro pensato per raccontare lo stato attuale della figura dell'Amministratore di Sostegno, figura istituita per tutelare le persone che a causa di infermità fisiche, psicologiche, sociali, si trovano nella impossibilità anche temporanea di provvedere a sé stessi. La normativa nazionale ha previsto un aiuto per i cittadini e i loro caregiver familiari nell'istituto dell'Amministratore di Sostegno. Durante il dibattito si discuterà degli aspetti critici e delle possibili soluzioni con esperti del settore.

Intervengono: Francesca Maletti, Roberto Chiesa, Elisabeth Cueva Perez, Maria Assunta Ioelle, Mario Ponzani.

Palazzina Pucci, 40, Modena



Ore 14.30/16.30

Incontri

Giovani e Salute Mentale: “Ci meritiamo di star bene”

A cura di Social Point, progetto di inclusione sociale del DSMDP e Aliante Cooperativa Sociale, Studenti Autorganizzati, rappresentanti degli studenti Modena, Progetto Itinera, Progetto Verso, Programma 14 - 25 DSMDP

I recenti sfavorevoli scenari globali (pandemia, preoccupazioni per le guerre, la tutela dell'ambiente e la lotta al cambiamento climatico) hanno messo a dura prova la salute mentale dei giovani, facendo affiorare problemi e questioni già esistenti nonché sfide nuove e inattese, come emerso dall'indagine Eurobarometro Flash 2024. I temi su cui i giovani risultano più attivi sono i diritti umani (34%), i cambiamenti climatici e l'ambiente (33%), la salute e il benessere (29%) e la parità di diritti indipendentemente dal genere, dalla razza o dalla sessualità (29%). L'evento punta a facilitare spazi utili a generare riflessioni, opportunità, processi e risorse necessarie per partecipare maggiormente ai processi decisionali che si riflettono sulle loro vite anche nell'ambito delle politiche di salute mentale. Per questo l'assemblea sarà al contempo esito e avvio di processi di co-sviluppo di metodi per assicurare che la voce dei giovani sia riconosciuta e inclusa nelle scelte politiche.

Intervengono: Marco Negrogno, Arianna Bartolucci, Giada Barbi.

Lo Spazio Nuovo, Viale IV Novembre, 40/B, Modena



Ore 14.30/16.00

Incontri, Arte

Il Teatro di animazione in funzione terapeutica

A cura dei burattini della commedia APS

In questa attività si vuole far conoscere l'uso del teatro di animazione come strumento socio-educativo e di ausilio alla cura. Una presentazione teorica e pratica dello stato dell'arte con degli esempi applicativi che includono l'animazione attraverso

l'uso delle mani.

Windsor Park, Strada San Faustino, 155, Modena



Ore 16.00/19.00

Dalla proclamazione dei diritti delle persone con disabilità alla realizzazione delle prassi in un centro socio-riabilitativo residenziale per persone con alta dipendenza dai sostegni

A cura di Caritas ASP

Si tratteranno le motivazioni che hanno portato la Caritas ASP a certificarsi secondo la Norma ISO 9001 e UNI 11010/2016. Il punto di partenza è stata la convenzione ONU del 2006 e la nostra Carta dei Valori. Si illustrerà il punto di vista degli operatori, dei familiari e dei servizi sociosanitari coinvolti. Un focus specifico sarà dedicato al diritto alla salute, con la presentazione dei primi esiti di un progetto di psichiatria nutrizionista rivolto a sette ospiti con disturbi dello spettro autistico che ha coinvolto oltre agli operatori della Caritas ASP, Controvento idee di vita APS, UNIMORE e il CNR di Bologna.

Charitas ASP, Via Panni, 199, Modena



Ore 15.00/16.30

Teatro

Fra lettura e copione

A cura di Centro Diurno Desii, Pistoia

Durante un focus group dei partecipanti al laboratorio di teatro viene espresso il desiderio di divertirsi e condividere sorrisi e leggerezza. L'evento mostra come la dimensione di lettura e prova di messa in scena riesca a sviluppare la concentrazione ma anche la complicità dei partecipanti.

La Tenda, Viale Monte Kosica angolo Viale Molza, Modena



Ore 16.30/18.00

Libri

“Memorie della piantagione: episodi di razzismo quotidiano”

A cura di Capovolte editore

Il razzismo è realtà traumatica e posiziona le persone nere in una scena coloniale dove il passato coincide con il presente e il presente è esperito come se ci si trovasse ancora in quel passato straziante. È quanto sostiene l'autrice e artista interdisciplinare Grada Kilomba nel libro *Memorie della piantagione*. Episodi di razzismo quotidiano, opera pubblicata da Capovolte con la traduzione di Marie Moïse e Mackda Ghebremariam Tesfau', in cui emerge la realtà psicologica del razzismo quotidiano, vissuto in particolare dalle donne nere e basato sulle impressioni soggettive, le auto-percezioni e le narrazioni biografiche. Un testo fondamentale, attraverso cui Kilomba crea uno spazio di resistenza e speranza, una nuova geografia del futuro attraverso la possibilità di avviare processi di decolonizzazione del sé.

Intervengono: Patrizia De Bonis, Ngheya Sall, Amanda Adekunle, Marco Mondello.

La Tenda, Viale Monte Kosica angolo Viale Molza, Modena



Ore 18.30/19.30

Incontri

Giovani di seconda e terza generazione e politiche di Salute Mentale

A cura di Giovani Musulmani Modena, BiSabr, Social Point - Progetto di Inclusion Sociale del DSM-DP e Aliante Cooperativa Sociale, Progetto Itinera, Progetto Verso, Programma 14 - 25 DSMDP

I ragazzi e le ragazze di seconda e terza generazione hanno, in maggioranza, difficoltà a trovare un loro percorso, un loro riconoscimento di sé, con conseguente “dispersione dell'identità”, non riconoscendosi né nel paese dei loro genitori né in Italia. Altre volte si riconoscono in un paese annullando totalmente l'altro. Questo annullamento porta a difficoltà, ansie, rabbia, bullismo, dipendenze, razzismo verso le origini o l'Italia.

Invito a confronto pubblico con gli operatori del terzo

settore e dei CSM.

Intervengono: Tahar Lamri, Federica Kusmann, Giada Barbi, Valeria Ghezzi, Hayette Cheikh

Lo Spazio Nuovo, Viale IV Novembre, 40/B, Modena



FIORANO MODENESE

Ore 20.30/23.00

Incontri, Socialità

Cronache geriatriche: nonni eroi alla riscossa

A Cura di Comune di Fiorano Modenese

Divertente serata multi-tavolo in compagnia del gioco di ruolo “Green Oaks”: i partecipanti vestiranno i panni di uno scalcinato gruppo di ospiti di una Casa Residenza Anziani, e dovranno affrontare mirabolanti avventure, superando difficoltà quotidiane tipiche dell'età senile, inclusi episodi di demenza.

Casa Corsini, Sala Civica “G. Ambrosoli”, Via Statale, 83, Spezzano di Fiorano Modenese (MO)



SASSUOLO

Ore 9.00/12.00

Conferenza

Maturamente

A Cura di CSM Sassuolo

Incontro tra gli operatori del CSM di Sassuolo e gli studenti delle classi quinte dell'Istituto “Liceo A. F. Formiggini” di Sassuolo per diffondere informazione sui servizi di salute mentale, confrontarsi su stigma e pregiudizio e fornire strumenti per la gestione delle emozioni. Con la partecipazione degli utenti del CSM nella veste di relatori.

Evento riservato agli studenti e al personale scolastico.

Liceo “A. F. Formiggini”, Via Bologna, 1, Sassuolo (MO)



FINALE EMILIA

Ore 8.30/12.30

Teatro, Conferenze

“Mi ascolti?!!...Sto male!!!”

A cura di CSM Mirandola, Liceo “M. Morandi” di Finale Emilia, Cooperativa Gulliver

La società in cui viviamo pare essere caratterizzata dal culto dell’immagine, da relazioni che rimangono facilmente in superficie, da un complesso rapporto con il corpo. La difficoltà ad accogliere la complessità dei vissuti, a porre dei limiti e ad accettarli favorisce la diffusione di forme di disagio che possono esprimersi in modi molto diversi (ansia, attacchi di panico, autolesionismo, disturbi alimentari). In apertura vi sarà la pièce teatrale “Tipo uno spettacolo” proposta dagli utenti della comunità “Il Ponte”. A seguire una lezione magistrale sui temi del disagio psichico condotta dalla Dr.ssa R. Covezzi assieme agli studenti del Liceo Morandi.

Nuovo Cinema Corso, Via Giacomo Matteotti, 5, Finale Emilia (MO)



CASTELFRANCO EMILIA

Ore 17.30

Socialità, Arte, Laboratorio

Anche la follia merita i suoi applausi

A cura di IIS Lazzaro Spallanzani

La tavola è un luogo di incontro: “La cucina è un modo di prendersi cura degli altri, ma anche di noi stessi”. Proprio perché la tavola è un luogo di incontro e cucinare è un modo per dare spazio a molteplici sfumature del concetto di “cura”, verranno presentati diversi ingredienti. I linguaggi della pittura, della letteratura, della fotografia e della gastronomia sono fondamentali per decostruire stereotipi sui disturbi mentali. Nel pomeriggio, a partire dalle ore 17.30, gli studenti dell’IIS Lazzaro Spallanzani esploreranno il tema della follia attraverso un reading di brani scelti accompagnato anche dalla proiezione di alcune immagini tratte dalla mostra “I fiori del male”. “Donne in manicomio nel regime

fascista” è invece la mostra fotografica documentaria a cura di Annacarla Valeriano e Costantino Di Sante. Seguirà l’intervento di Vladimiro Covili dal titolo “Gli esclusi nel grande racconto” di Gino Covili. Alle ore 20.00 è prevista una cena a cura dei partecipanti al MâtLab, un laboratorio di enogastronomia aperto a persone con fragilità mentali che si occuperanno, supportati dai docenti e dagli allievi dell’istituto, della preparazione e del servizio.

Per prenotare la cena va compilato il seguente form:

<https://forms.gle/4pNhdDS6zQJHqb8YA>

IIS Lazzaro Spallanzani, Via Solimei, 23, Castelfranco Emilia (MO)



CARPI

Ore 16.00/17.30

Laboratori, Arte

“La creatività è di tutt’*” laboratorio di Social Art Therapy

A cura di AUSL CSM Centro Diurno Carpi

Laboratorio artistico libero e aperto, per partecipare non è necessario avere capacità artistiche ma solo il desiderio di creare in un contesto dinamico e comunitario. Le persone verranno invitate a partecipare in uno spazio privo di giudizio, potranno fare o solo osservare stando comunque all’interno di un processo di creazione collettiva. Sarà possibile lasciare un’impronta unica e dare il proprio contributo a un’opera collettiva che resterà nello spazio, trasformandolo. Per prenotazione inviare una mail all’indirizzo: anitasmellini@gmail.com.
Interviene: Anita Semellini.

Centro Diurno CSM Carpi, Piazzale donatori di sangue, 3, Carpi (MO)



Ore 18.00/20.00

Libri

Un lungo viaggio nella cura della mente e delle dipendenze: la testimonianza del Dr.

Cancrini

A Cura AUSL Modena DSMDP - Settore Dipendenze Patologiche

Nella sua autobiografia Luigi Cancrini, nome di grande rilievo nel panorama della psicoterapia italiana, racconta in maniera intima, chiara e densa di preziosa esperienza ciò che ha imparato in sessant'anni di attività. Chiara Gabrielli, direttrice del programma Dipendenze Patologiche, Pierangelo Bertoletti, psicologo responsabile del Servizio Dipendenze Patologiche di Mirandola, attraverso gli spunti presenti nella testimonianza di Cancrini, percorreranno la storia delle dipendenze patologiche in Italia e dei loro servizi di cura.

Intervengono: Pierangelo Bertoletti, Chiara Gabrielli.

Libreria La Fenice, Via Mazzini, 15, Carpi (MO)



MERCOLEDÌ 23 OTTOBRE

MODENA

Ore 9.00/13.00

Conferenze

Social prescribing, salute creativa e benessere diseguale

A cura di Social Point progetto di inclusione sociale del DSMDP e Aliante Cooperativa Sociale, Progetto Itinera, Progetto Verso

La salute creativa dovrebbe costituire parte integrante del sistema sanitario e di assistenza sociale del XXI secolo, un sistema olistico, centrato sulla persona e focalizzato sulla riduzione delle disuguaglianze e sul sostegno delle persone a vivere bene e più a lungo. Per questi obiettivi è indispensabile lavorare con le comunità e ridurre le disuguaglianze sanitarie e sociali. La riduzione delle disuguaglianze, accentuate da disparità di reddito, istruzione e culturali, è al centro degli SDGs2030. Il valore dell'alleanza tra cultura e salute è acclarato da molte evidenze scientifiche assunte dall'OMS e l'Europa, confermandone le potenzialità, la include nel Work Plan for Culture 2023-26, valorizzando gli input della piattaforma

Voices of Culture, circa l'efficacia delle arti e della cultura nella riduzione delle disuguaglianze sociali e di salute e nel generare benessere. In Italia è ancora assente una politica nazionale, ma crescono le pratiche; l'evento vuole facilitare processi di conoscenza, formazione, informazione e sviluppo delle pratiche attive in Italia, al fine di promuovere l'assunzione da parte dei decisori politici locali e nazionali.

Intervengono: Andrea Fabbo, Andrea Tomasini, Paola Carrozza, Fabrizio Starace, Sara Uboldi, Giorgia Silvestri, Giulia Mezzalama.

Lo Spazio Nuovo, Viale IV Novembre, 40/B, Modena



Ore 9.00/18.30

Seminari, Conferenze, Dibattiti, Laboratori

I servizi che vorrei: conferenza di organizzazione dei servizi per le dipendenze e le addiction

A cura di AUSL Modena

Prosegue il lavoro di tessitura di legami nelle Comunità della provincia di Modena sui temi delle dipendenze e addiction. Anche in questa edizione della Conferenza di Organizzazione si valorizza l'importanza, in tema di addiction, della partecipazione attiva e consapevole di tutte le parti della comunità, della tensione allo sviluppo di reti e contaminazioni, della cornice che rappresenti la coerenza degli interventi.

Servizio Dipendenze Patologiche Modena, Via Nantolana, 1010, Modena



Ore 10.30/12.00

Socialità, Incontri

Alla scoperta del parco... benvenuti alla Fonte!

A Cura di Associazione Insieme A Noi - ODV

L'evento si caratterizza come un laboratorio di agricoltura aperto al pubblico durante il quale operatori, soci e volontari allestiranno un percorso fotografico e diverse postazioni di lavoro per illustrare le attività legate al verde e la loro evolu-

zione negli ultimi anni. Verranno proposte attività pratiche di diversa natura: riproduzione di talea, semina in vaso, coltura idroponica, preparazione degli orti e altre postazioni in cui 'fare assieme' e sperimentare nel concreto l'esperienza dell'agricoltura.

Strada Fonte S. Geminiano, Modena



Ore 15.00/16.30

Libri

Presentazione libro "Io non so come si sta da voi"

Condivisione di un'esperienza clinica con un ragazzo autistico non verbale che, attraverso la comunicazione facilitata, riesce a parlare dei suoi pensieri più profondi, rispondere a domande dirette, studiare e ottenere il diploma a pieni voti. Questa esperienza insegna a guardare sempre oltre le apparenze e non dare mai nulla per scontato.

Intervengono: Antonella Riccò, Diego Malverti.

Spazio Nuovo, Viale IV Novembre, 40/B, Modena



Ore 18.00/24.00

Socialità, Feste

La testa nel pallone 2

A cura di DSMDP Modena, Idee In Circolo e Vibra Club e Programma 14-25

A conclusione del torneo calcistico, una cena per festeggiare tutti assieme, con accompagnamento musicale e presentazione del progetto "Mostrami quel che curi". Per la cena contattare l'associazione Idee In Circolo inviando una mail ad associazioneideeincircolo@gmail.com. Con prenotazioni entro il 17 ottobre.

Vibra Club, Lo Spazio Nuovo, Viale IV Novembre, 40/B, Modena



SASSUOLO

Ore 9.00/12.00

Conferenze

Maturamente

A cura di CSM Sassuolo

Incontro tra gli operatori del CSM di Sassuolo e gli studenti delle classi quinte dell'Istituto "Liceo A. F. Formiggini" di Sassuolo per diffondere informazione sui servizi di salute mentale, confrontarsi su stigma e pregiudizio e fornire strumenti per la gestione delle emozioni. Con la partecipazione degli utenti del CSM nella veste di relatori.

Evento riservato agli studenti e al personale scolastico.

Liceo "A. F. Formiggini", Via Bologna, 1, Sassuolo (MO)



VIGNOLA

Ore 8.30/10.30

Open Day

cASPita! S.I.L.avora: coltiviamo il nostro futuro

A cura di Laboratorio cASPita! di Terre di Castelli ASP - Servizio Inserimento Lavorativo (SST Unione Terre di Castelli)

Open day presso il Laboratorio cASPita con visita e conoscenza del Laboratorio e visione di un breve video. A seguire una presentazione con testimonianze e video del Servizio Inserimento Lavorativo. Successivamente visita al The Square, sede di un tirocinio. Nel pomeriggio verrà proposta un'attività laboratoriale presso il cASPita con gruppo misto SIL/cASPita/Levi per realizzare un prodotto-simbolo del "prendersi cura" (es. vaso, segnalibro o altro). Si propone di far conoscere, anche mediante esperienza diretta, ad un gruppo di alunni dell'istituto Levi di Vignola sia il "cASPita!" che il SIL e chi frequenta questi servizi collegandosi alle tematiche della formazione al lavoro, dell'inclusione lavorativa e della disabilità. Evento riservato agli studenti e al personale

scolastico.

Istituto di Istruzione Superiore "Primo Levi", Via Resistenza, 800, Vignola (MO)



Ore 20.00/22.00

Incontri

Famiglie in trasformazione: la mediazione familiare come strumento per imparare a comunicare in maniera rinnovata

A cura del Centro Anemos Vignola - Coop. Soc. Centro Sociale Papa Giovanni XXIII

Il conflitto come momento di transizione e trasformazione della famiglia in crisi. La mediazione familiare come strumento utile e necessario per trasformare il CONFLITTO in CONFRONTO tra i genitori, focalizzandosi sui bisogni dei figli. Attraverso l'analisi di un caso concreto di mediazione familiare verranno fornite informazioni sullo strumento della M. F., come risorsa e modo alternativo di gestione del conflitto familiare.

Interviene: Michela Morandi.

Per partecipare all'evento è necessario la prenotazione, contattando: contatti@centroanemosvignola.it o il 3429574697 tramite WhatsApp.

Il numero massimo di partecipanti è 30.

Centro Anemos Vignola, Via G. Bruno, 11, Vignola (MO)



MIRANDOLA

Ore 14.30/16.30

Open Day

"Conoscere i servizi che si occupano di Salute Mentale"

A cura del CSM di Mirandola

Nel nostro paese una persona su quattro ogni anno ha esperienza di un problema di salute mentale. Il tema è quindi quanto mai diffuso, riguarda forse ogni famiglia, direttamente o indirettamente ognuno di noi. Conoscerlo è l'unico modo per non lasciarsene intimorire e darsi la forza di includere

nella nostra vita la fragilità. Il tour si snoda tra la visita guidata alla comunità Il Ponte dove operatori e residenti racconteranno come si vive, oggi, con un disagio mentale e la visita al Csm dove saranno a disposizione psichiatri e infermieri per illustrarne il funzionamento e dibattere di salute mentale. Un viaggio nei servizi psichiatrici territoriali del distretto di Mirandola, presentato e commentato da specialisti del settore.

Comunità "Il Ponte", Via Ferrino, 940, Ponte San Pellegrino (MO)



CAMPOSANTO

Ore 18.30

Incontri, Cultura, Socialità, Dibattito, Conferenze
"Siamo ragazzi di oggi": l'adolescenza e le sue sfaccettature spiegata ai genitori

A cura del Comune di Camposanto

L'adolescenza è caratterizzata da importanti cambiamenti: ci si pongono diverse domande, sia di carattere esistenziale, sia legate al proprio corpo in costante evoluzione e all'impatto che ha agli occhi degli altri. In questa delicata fase il genitore dovrebbe essere in grado di "salutare" il bambino che se ne è andato, per lasciare spazio al ragazzo che poi diventerà un adulto. I nostri figli desiderano da noi che continuiamo a tirare la fune dalla parte opposta, perché solo in tal modo il loro opporsi ha un senso dinanzi all'ignoto.

Sala Ariston, Via Roma, 6, Camposanto (MO)



CASTELFRANCO EMILIA

Ore 21.00

Teatro

Clowndestino

A cura di Associazione Teatrale Piccole Luci Onlus, Teatro delle Benz, CSM Castelfranco E., Teatralmente-Coordinamento Regionale Teatro e Salute Mentale

La nuova produzione della Compagnia "Teatro delle Benz" - CSM di Castelfranco Emilia, con Associazione Teatrale Piccole Luci Onlus, riguarda il vissuto degli utenti protagonisti e il loro rapporto con quello che è accaduto nella loro vita. Quali cose, potendo, avrebbero voluto cambiare? Quali avrebbero ripetuto nello stesso modo e alle stesse condizioni? Interrogativi forse universali, che possono riguardare ed essere posti a ogni persona. Ma anche a grandi classici del teatro, nei quali la variazione a un solo, piccolo, singolo evento potrebbe portare a un finale diverso e inaspettato.

Teatro Dadà, Piazza Curiel, 26, Castelfranco Emilia (MO)



EVENTO ON LINE

Ore 20.30

Incontri

Genitori: prendersi cura del prendersi cura
A cura del Centro per le Famiglie Unione Terre di Castelli

Non possiamo dare ciò che non abbiamo. In ogni campo, ogni relazione, presenta il bisogno di prendersi cura di sé e nell'ambito familiare i genitori si trovano davanti al rischio di "dimenticare" sé stessi, nei limiti del possibile, per nutrire l'accudimento e la relazione con i figli e con il/la partner? Partecipazione gratuita, per ricevere il link: iscrizione inviandi un messaggio WhatsApp al 3297504633.

Interviene: Patrizia Belloi



campo, in ogni relazione, è insita la necessità di prendersi cura di sé e nell'ambito familiare i genitori si trovano davanti al rischio di "dimenticare" sé stessi, occupati completamente dalla cura per i figli. I genitori possono ripartire da sé stessi, nei limiti del possibile, per nutrire l'accudimento e la relazione con i figli e con il/la partner?

Partecipazione gratuita, per ricevere il link: iscrizione inviando un messaggio WhatsApp al 3297504633.

Interviene: Patrizia Belloi.

GIOVEDÌ 24 OTTOBRE

MODENA

Ore 9.00/12.00

Convegno

Cocaina - Le vie della cura - quarta edizione

A cura di Servizio Dipendenze Patologiche AUSL Modena

Il convegno "Cocaina - Le vie della cura", giunto alla sua quarta edizione, rappresenta la preziosa occasione di poter ospitare le differenti realtà d'intervento territoriale, che operano nel trattamento delle persone che utilizzano cocaina e crack. Attraverso il contributo di relatori esperti, un costante spunto di aggiornamento sulla realtà dei consumi, sull'applicazione di protocolli d'intervento qualificati e basati sulle evidenze e sul rafforzamento dei rapporti con le Istituzioni al fine di poter massimizzare le azioni di prevenzione selettiva e indicata.

Intervengono: Prefettura di Modena, Ernesto De Bernardis, Fabio Lugoboni, Mauro Cibirin.

La Tenda, Viale Monte Kosica angolo Viale Molza, Modena

Evento accreditato



Ore 10.30/12.00

Conferenza, Dibattito

Prendersi cura, avere cura: la formazione come supporto alle attività del volontariato

A cura del Comune di Modena in collaborazione con Fondazione Hospice "Dignità per la Vita Cristina Pivetti" Modena

Il lavoro dei volontari nel sociale rappresenta un valore aggiunto fondamentale per il benessere dei cittadini e dei loro caregiver. La formazione è uno strumento utile per produrre continuità assistenziale ed essere di supporto e sostegno ai progetti assistenziali di cura individuali. Il volontariato necessita di strumenti che hanno bisogno di "manutenzione" e "formazione".

Intervengono: Francesca Maletti, Roberto Chiesa, Gabriele Luppi, Marinella Nasi, Giorgio Paltrinieri, Luisa Draghetti.

Palazzina Pucci, 40, Modena



Ore 14.30/16.00

Libri

"Una coralità di voci. Affrontare allucinazioni e traumi: un lavoro di rete"

A cura di Capovolte editore

Le voci mentali sono esperienze vive e possono essere espressione di una sofferenza psichica soggettiva. Per affrontarle e meglio comprenderle, professionisti dell'ambito psichiatrico ed "esperti per esperienza" si sono messi in rete, in un atto di cura che pone il soggetto al centro e unisce conoscenza, sguardo teorico, presa in carico, ascolto, abbattimento degli stereotipi.

Ne è nato il libro, "Una coralità di voci. Affrontare allucinazioni e traumi: un lavoro di rete" (Capovolte 2024).

Intervengono: Paolo Cozzaglio, Francesco Bocci, Davide Salvarani.

La Tenda, Viale Monte Kosica angolo Viale Molza, Modena



Ore 16.15/18.00

Libri

Del silenzio non si può tacere

A cura dell'Università UNIMARCONI

Traendo spunto dal libro "Del silenzio non si può tacere" edito da Franco Angeli e scritto da Giuseppe Fabiano e Stefano Sinelli si tratterà l'argomento del silenzio in tutte le sfaccettature trattate nel libro: dalla musica all'arte pittorica e scultorea, dall'architettura al cinema, dal giornalismo alla politica per finire col silenzio in psicologia e psicoterapia e nella comunicazione.

La Tenda, Viale Monte Kosica angolo Viale Molza, Modena



Ore 17.00/18.30

Libri

Presentazione del libro "Lavanda" di Milena Soci

A cura dell'Associazione Insieme a Noi - ODV

Lavanda è un romanzo di formazione, un costante e delicato flusso di pensieri di Océane Solima, una ragazza borghese poco più che maggiorenne alle prese con subdoli disturbi mentali. Lavanda è un romanzo che parla alla contemporaneità e approfondisce le dinamiche dei disturbi mentali, sia dal punto di vista di chi deve lottare con i propri pensieri, sia dal punto di vista della famiglia che deve tentare di rimanere unita in situazioni di difficoltà. Presenterà l'evento Adriana Barbolini con un'intervista all'autrice Milena Soci.

La Fonte, Strada Fonte di San Geminiano Ovest, 13, Modena



Ore 18.30/20.00

Incontri, Libri

L'immaginazione creativa

A cura di Coopattiva Cooperativa Sociale

Riflessioni, suggestioni attorno al tema della scrittura autobiografica come strumento di cura. Presentazione del libro "Leoniar l'intreccio del tempo"

scritto a quattro mani da Antonio Arleoni ed Elena Manfredi, educatori e genitori. Racconto di storie personali utili alla ricostruzione di un significato nelle vicende familiari altrui.

Intervengono: Isabella Dapinguente, Antonio Arleoni, Elena Manfredi.

Sede Coopattiva Cooperativa Sociale, Via Stradello Romano 96, Modena



Ore 20.00/22.00

Incontri, Socialità, Musica

Un gnoc da Mât

A cura di RTR-E La Barca (Gruppo Ceis Modena) in collaborazione con Polisportiva Cognentese

Cena conviviale di autofinanziamento a base di cibi tipici della tradizione modenese, dove utenti, operatori, familiari, volontari e cittadinanza attiva, serviranno un menù a base di primi piatti, gnocco e tigelle. Parte del ricavato sarà devoluto per promuovere borse lavoro e aiuti agli utenti in difficoltà. Accompagnamento musicale con DJ Set Schenna/Gesk e Rock&Rolli.

Info e acquisto biglietti telefonando al numero 3338359437.

Polisportiva Cognentese, Via Umberto Tonini, 5, Modena



Ore 20.30/21.30

Teatro

La Regina dei Pidocchi

A cura di Compagnia Exit Aps, Teatralmente - Coordinamento Regionale Teatro e Salute Mentale

Spettacolo teatrale. In un viaggio tra cartelle cliniche, diari, documenti medici e delle forze dell'ordine, le storie di tante donne si snodano tra diagnosi incomprensibili, scritte in un linguaggio quasi arcaico che spesso non ha nulla a che vedere con la medicina. Tanti monologhi che si intrecciano lasciando emergere i vissuti, le emozioni e gli stati d'animo di tutte queste donne spesso semplicemente definite capricciose o ineducabili. Un salto nel

passato, dentro a un'istituzione totale come quella del manicomio che ha segnato profondamente la città di Imola e la sua storia.

Teatro Drama, Viale Buon Pastore, 57, Modena



Ore 21.30/23.00

Teatro

Infinite Wallace: David Foster Wallace - La cometa passata raso terra

A cura di Collettivo Squilibri

David Foster Wallace (1962-2008) è stato l'ultimo e poliedrico genio della letteratura statunitense. Passando da Terminator 2 all'attentato delle torri gemelle, dai romanzi frattali ai racconti di misogini incalliti, dalle crociere caraibiche ai tornei di tennis, dal rap dei ghetti alle teorie matematiche sull'infinito, non c'è argomento o tema che non sia stato esaminato e illuminato dalla sua mente straordinaria. Soggetto a depressione fin dall'adolescenza, ha condotto una lotta quotidiana con questo malessere e tutta la sua opera può essere riassunta in un tentativo di debellarla.

La Tenda, Viale Monte Kosica angolo Viale Molza, Modena



FIORANO MODENESE

Ore 20.00/23.00

Socialità

Puntata speciale Mát: famiglie e disabilità

A cura di Anffas Sassuolo

La trasmissione, RadioAntenna1, solitamente ospita persone con problematiche intellettivo - relazionali. Mát è però l'occasione per ascoltare di più anche i famigliari. Sintonizzati sulle frequenze per ascoltare interviste e racconti dalle voci di chi affronta, giorno dopo giorno, le difficoltà di accompagnare persone con disabilità cognitive.

In onda su 101.300 FM

CARPI

Ore 15.30/18.30

Conferenza, Dibattito

La Legge Basaglia: ieri e oggi tavola rotonda

A Cura di Associazione Al Di Là Del Muro ODV

A 45 anni dalla legge di riforma dell'assistenza psichiatrica lo stato di debolezza dei presidi e delle attività che devono assicurare il diritto alla salute mentale e alle cure espone sempre più le persone con sofferenza e i loro familiari al rischio di abbandono, stigma e pratiche non rispettose dei diritti. Gli operatori, nei servizi pubblici, nelle cooperative sociali, i volontari stessi, vivono spesso condizioni difficili, di insicurezza e precarietà che si riflettono sulla qualità dell'assistenza. Così anche le esperienze più qualificate e avanzate rischiano di arretrare. Nel centenario di Franco Basaglia, la 2ª Conferenza nazionale autogestita per la Salute Mentale che si terrà a Roma il 22-23 novembre p.v. sarà un'importante occasione per discutere e decidere assieme. In previsione di quell'appuntamento, l'incontro "La Legge Basaglia: Ieri e Oggi Tavola Rotonda" consentirà a operatori, utenti, familiari, cittadini, di evidenziare le contraddizioni e le possibili soluzioni da discutere nell'assemblea di Roma.

Intervengono: Giuseppe Tibaldi, Massimo Bigarelli, Giorgio Cova, Giovanna Del Giudice, Gisella Trincas, Vito D'Anza.

Circolo culturale Loris Guerzoni, Via Genova, 1, Carpi (MO)



Ore 18.30/20.00

Libri

Presentazione del libro "Soffro dunque siamo" di Marco Rovelli (Minimum Fax)

A cura di Avere Cura ODV Carpi

La depressione, è stato detto, è la malattia del ventesimo secolo. Gli antidepressivi rappresentano una delle principali componenti della spesa farmaceutica e stanno emergendo forme del disagio psichico che non erano altrettanto rilevanti nella psicopatologia del Novecento: disturbi di panico, disturbi borderline, anoressia, bulimia, fenomeni di ritiro sociale. Questo "contagio", cui la pandemia

ha fatto da moltiplicatore, dice molto sulla natura della nostra civiltà ipermoderna e neoliberalista, quella che ha preso corpo negli anni Ottanta all'insegna del motto thatcheriano.

Libreria La Fenice, Via Mazzini, 15, Carpi (MO)



Ore 21.30

Concerti, Socialità

Soffro dunque siamo - Marco Rovelli in concerto

A cura di Avere Cura ODV Carpi in collaborazione con Mattatoyo APS

“Soffro dunque siamo” è l’ultimo volume pubblicato da Marco Rovelli e si concentra sugli effetti della pandemia e dei vari momenti di lockdown in relazione alla salute mentale, evidenziando come l’isolamento forzato per motivi sanitari per esseri che vivono di relazioni abbia comportato l’aumento di sofferenza e la perdita di senso e di scopo nella vita per molti. Dal libro è nato un reading/concerto presentato per la prima volta allo Sponz festival di Vinicio Capossela il 20 agosto 2023.

Circolo Arci Mattatoyo, Via Rodolfo Pio, 4, Carpi (MO)



Ore 20.00/23.00

Incontri, Musica

Cena sociale con musica e balli

A Cura di Associazione Al Di Là Del Muro OSV

Cena con soci, pazienti e amici dell’associazione Al Di Là Del Muro ODV con lo scopo di trascorrere una serata in compagnia di chi apprezza le nostre attività per i pazienti che si sentono parte della comunità, raccogliendo qualche contributo e nuovi soci che diano una mano. Presentazione di nuove iniziative, ballando e cantando come sempre.

Circolo culturale Loris Guerzoni, Via Genova, 1, Carpi (MO)



SAVIGNANO SUL PANARO

Ore 14.00/18.30

Dibattito

In nome della rosa

A cura di Club Ciliegie Atipiche Vignola in collaborazione con il coordinamento provinciale de Le Parole ritrovate

La rosa è come la vita: piena di spine ma capace di una bellezza unica e ineguagliabile. Prendersi cura delle rose significa prendersi cura della propria anima. E così si impara a prendersi cura anche delle altre persone. Avere cura significa saper guardare, saper attendere, saper apprezzare e non spaventarsi mai se il groviglio dei rami sembra inestricabile e ferisce con le sue spine. E così ci si prende cura delle persone con disagio psichico e della sofferenza che li circonda, dei luoghi di cura che attraversano, di chi si prende cura di loro e infine della Comunità che li accoglie.

Sala Polivalente della Biblioteca, Piazza Paolo Borsellino, 1, Savignano sul Panaro (MO)



MIRANDOLA

Ore 14.30/16.30

Conferenze

Conoscere i servizi che si occupano di Salute Mentale

A cura di CSM di Mirandola

Nel nostro paese una persona su quattro ogni anno ha esperienza di un problema di salute mentale. Il tema è quindi quanto mai diffuso, riguarda forse ogni famiglia, direttamente o indirettamente ognuno di noi. Conoscerlo è l’unico modo per non lasciarsene intimorire e darsi la forza di includere nella nostra vita la fragilità. Il tour si snoda tra la visita guidata alla comunità Il Ponte dove operatori e residenti racconteranno come si vive, oggi, con un disagio mentale e la visita al Csm dove saranno a disposizione psichiatri e infermieri per illustrarne il funzionamento e dibattere di salute mentale. Un viaggio nei servizi

psichiatrici territoriali del distretto di Mirandola, presentato e commentato da specialisti del settore.

Comunità "Il Ponte", Via Ferrino, 940, Ponte San Pellegrino (MO)



VENERDÌ 25 OTTOBRE

MODENA

Ore 8.00/14.30

Convegni

Dialoghi sulla Salute Mentale in carcere

A cura di DSMDP

Questo incontro vedrà la partecipazione di figure chiave nel sistema penitenziario e di esperti del settore, con l'obiettivo di promuovere una riflessione approfondita riguardo la salute mentale nelle carceri. L'analisi dello stato attuale verrà illustrata attraverso dati recenti e testimonianze dirette da parte dei vari attori del sistema penitenziario e sanitario che ogni giorno si adoperano per una gestione integrata della salute mentale in carcere.

Intervengono: Giulia Bondi, Valentina Calderone, Paola Cigarini, Fabio Dito, Maria Martone, Claudio Ferretti, Mattia Masotti, Pietro Pellegrini, Alvisse Sbraccia, Orazio Sorrentini.

La Tenda, Viale Monte Kosica angolo Viale Molza, Modena

Evento accreditato



Ore 15.00/16.30

Conferenze

MENCAP & Presentazione di AIBP

A cura di Associazione Italiana Bipolari Progetto Il progetto MENCAP, in collaborazione con l'associazione MENCAP e il King's College di Londra, mira a promuovere un cambiamento nel sistema

sanitario italiano, concentrato sulla salute mentale e i diritti umani dei pazienti psichiatrici. Affrontiamo le lacune nel sistema, lottando contro lo stigma e migliorando l'accessibilità ai servizi. Le attività includono ricerca, advocacy e implementazione di soluzioni pratiche, al fine di influenzare il dibattito pubblico e guidare i cambiamenti normativi per un trattamento equo.

La Tenda, Viale Monte Kosica angolo Viale Molza, Modena



Ore 17.00/19.00

Conferenze

Coordinare i percorsi terapeutico e giudiziario dei pazienti psichici autori di reato

A cura di Associazione Famiglie in Rete ODV ETS
Coordinamento e sinergia tra strutture e operatori dei percorsi terapeutico e giudiziario sono prioritari per garantire cure di qualità ai pazienti psichici autori di reato. I due percorsi coinvolgono molte professionalità differenti, con obiettivi, competenze, linguaggi diversi; si influenzano nei tempi e nei contenuti, e la presa in carico è frammentaria, con impatti gravissimi per l'utente, la sua famiglia, le vittime dei reati, la società tutta. Ne parliamo con operatori della Salute Mentale, magistrati, associazioni di familiari, Garante dei diritti delle persone private della libertà.

Intervengono: Federico Durbano, Maria Letizia Venturini, Francesco Maisto, Fabio Dito, Chiara Gori.

La Tenda, Viale Monte Kosica angolo Viale Molza, Modena



Ore 19.30

Teatro

Polvere

A cura di Compagnia I Fuoli, Associazione Insieme a Noi, Teatralmente-Coordinamento Regionale Teatro e Salute Mentale

Lo spettacolo prende spunto da riflessioni sulla po- larità che si crea tra la legge del sovrano e leggi non

scritte degli uomini. Abbiamo attraversato il rischio che ne deriva di appiattimento di valori e di sistematica disattenzione nei confronti della singolarità degli individui, che vengono fagocitati da un sistema spesso esclusivo e restituiti piccoli e insignificanti come granelli di “polvere della storia”. La legge, infatti, non sempre coincide con la giustizia, e seguire la legge non sempre rende le persone “giuste”. POLVERE è il risultato del cammino compiuto. Alla fine dello spettacolo è previsto un incontro con il pubblico in cui si ripercorreranno assieme gli ultimi 10 anni del progetto.

Teatro Drama, Viale Buon Pastore, 57, Modena



Ore 20.00/21.30

Incontri, Socialità

“Io Corporeo” tra psicoanalisi, yoga e meditazione

A cura di Dharma Shala ASD in collaborazione con ARPsy-APS

Dialogo aperto che si sviluppa dalla raccolta di poesie “Io corporeo” di Giorgio Mattei, incentrato sul tema del corpo e sulle sue implicazioni nella psicoanalisi, nelle pratiche di yoga e meditazione. L’incontro è finalizzato a riflettere su come questi diversi approcci possano contribuire al benessere psicologico favorendo la connessione tra corpo e mente.

Partecipano: Lucia Landi, Giorgio Mattei, Gaspare Palmieri.

Dharma Shala Asd, Via San Giovanni Bosco, 167, Modena



Ore 21.30/22.30

Teatro

Patrizia, la vera storia di una sensation seeker

A cura di Associazione Culturale Retablo

“Patrizia, la vera storia di una sensation seeker” è il racconto lucido di una passione verso il proibito e della disperata ricerca di un quotidiano sempre sopra le righe. Personaggio alla costante ricerca di

una propria identità per sopperire alla mancanza di relazioni fondanti e identificative. Espressione di una sofferenza e un conflitto che si traduce in atteggiamenti provocatori e spesso violenti che la condannano al tremendo gioco di vittima e carnefice. Un veliero senza timone.

La Tenda, Viale Monte Kosica angolo Viale Molza, Modena



SAVIGNANO SUL PANARO

Ore 10.30/12.00

Conferenze

L'altra faccia della luna

A cura di Centro Socio-Riabilitativo Diurno “I TIGLI” dell’Unione Terre di Castelli gestito da Gulliver Coop. Soc.

La storia trattata nel cortometraggio racconta la giornata standard di adolescente che affronta i problemi e gli ostacoli inevitabili di quella età. Viene aiutato a gestire i suoi momenti di sconforto dalle persone che ha accanto, portandolo a capire l’importanza dei rapporti umani che costruiamo nel tempo. Gli utenti del Servizio inoltre mostreranno ai ragazzi di terza media il procedimento attuato per poter realizzare il cortometraggio, dopodiché discuteranno con i ragazzi per raccogliere impressioni e rispondere alle loro domande.

Scuola secondaria di primo grado “Graziosi”, Via Emilia Romagna, 290, Savignano sul Panaro (MO)



CASTELNUOVO RANGONE

Ore 10.00/12.00

Open day, Incontri

Prendersi cura: “LA paRETE”

A cura di Cooperativa Sociale Gulliver s.n.c

L’evento sarà strutturato in due fasi: incontri con due classi della Scuola Media di Castelnuovo R. “G. Leopardi” dove sarà proposto un laboratorio iti-

nerante sul territorio volto a sensibilizzare gli alunni e la cittadinanza sul tema della Salute Mentale attraverso l'uso della cartellonistica con un percorso di orienteering che permetta di menzionare la rete dei Servizi che collabora per promuovere il benessere globale. Si favorirà la conoscenza e interazione tra Cittadinanza e Servizi che si concluderà con la realizzazione di un murales a tema.

Centro socio-riabilitativo Diurno "Le Querce", Via E. Fermi, 13, Castelnuovo Rangone (MO)



SASSUOLO

Ore 18.30/20.00

Socialità

Punteggiature. Raccontarsi come terapia

A cura di Border Trio

All'interno di una trama fatta di brani recitati, musica e racconto, in un testo originale, si cercherà di trasmettere la forza emotiva e di cambiamento che possono caratterizzare il racconto di sé, all'interno della propria vicenda clinica. Un racconto che comprenda familiari, medici, eventi di vita, emozioni e progetti nel quadro di una sollecitazione alla clinica stessa (psichiatrica in particolare) a diventare sempre più "relazionale" e interpersonale. Riferendosi, in questa trama-recital, anche ai contributi della psicoterapia sistemico-relazionale.

Temple Theater, Largo Bezzi 4, Sassuolo (MO)



MONTESE

Ore 9.00/11.00

Socialità, Incontri

"Se te ne curi ti riempi il cuore", esperienze e percorsi al centro Il Melograno e in Casa Residenza Anziani di Montese

A cura di Unione Terre Di Castelli, Terre Di Castel-

li ASP, Cooperativa Domus Assistenza

Giornata di apertura del CSRR (Centro socio riabilitativo residenziale) Il Melograno di Asp Terre di Castelli e della CRA (Casa Residenza Anziani) di Cooperativa Domus Assistenza di Montese che, in maniera congiunta, proporranno ad alunni delle scuole di Montese un'esperienza di incontro, conoscenza e condivisione del concetto di prendersi cura nei diversi significati del termine. Sono previsti laboratori, visite guidate e mostre realizzate e gestite dagli ospiti delle strutture. Un giorno volto alla scoperta e alla cura della comunità.

CSRR Melograno e CRA Montese, Via A. Righi, 1002, Montese (MO)



SABATO 26 OTTOBRE

MODENA

Ore 9.00/12.30

Conferenze

Pratiche di cura e ambienti culturali

A cura di Istituto Superiore di Scienze dell'Educazione e della Formazione "G. Toniolo"

Le azioni di prendersi cura delle persone fragili (tra le quali quelle con disturbo mentale e/o disabilità) sono legate alle rappresentazioni sociali delle condizioni. Queste rappresentazioni, che appartengono alla cultura della società e alla cultura di discipline specifiche, variano nel tempo. Si documenta, infatti, un'alternanza di paradigmi generati da concezioni sovraordinate dell'uomo e della società. Si intende riflettere su questi temi a più voci, coinvolgendo Istituto Toniolo, CEIS Formazione e Gruppo CEIS, Charitas ASP, Museo di Storia della Psichiatria di San Lazzaro di Reggio Emilia.

Intervengono: Piero Benassi, Stefano Mazzacurati, Ciro Ruggerini.

Istituto superiore di Scienze dell'Educazione e della Formazione "G. Toniolo", aula didattica, Via Donati, 120/A, Modena



Ore 10.00/13.00

Laboratori

Giocando con i burattini. Laboratorio dedicato alla costruzione di un burattino a bastone

A cura di Associazione Arte e Salute APS, di Teatralmente-Coordinamento Regionale Teatro e Salute Mentale

Il laboratorio propone un percorso per avvicinare con leggerezza i partecipanti all'espressione creativa e al teatro di figura. Suggerendo alcune tecniche di assemblaggio e costruzione, si realizzerà un piccolo burattino che anche i più piccoli potranno animare. L'azione micro-scenica di teatro di figura, di narrazione e di prossimità, pensata per pochi attori attorno a un tavolo, può avere una durata di 7-10 minuti e può essere ripetuta più volte nell'arco temporale che sarà dedicato. A questa attività laboratoriale verrà affiancata una breve animazione di figure da tavolo, ispirata a La sedia blu di Claude Boujoun.

Spazio Nuovo, Viale IV Novembre, 40/b, Modena



Ore 10.00/13.00

Convegni, Incontri

Prevenzione e tutela della salute nelle persone con autismo

A cura di Associazioni in Famiglia in collaborazione con Croce Rossa, DSM di Modena e Ordine provinciale dei Medici

Per la persona con disabilità, in particolare con deficit comunicativi importanti, non è codificata nelle strutture sanitarie una procedura per l'accoglienza, che comprenda il corretto approccio al paziente, l'attenzione ai tempi di attesa e l'esecuzione di prestazioni sanitarie in rapida sequenza. La conseguenza, sul piano organizzativo, è la difficoltà da parte della rete sanitaria di garantire una risposta pianificata, coordinata e dedicata, e ciò comporta che per il paziente e i suoi necessari interpreti, i caregiver, l'accesso alla tutela e cura sanitaria venga vissuta come estremamente impegnativa e spesso escludente. In questa tavola rotonda verranno illustrate le strategie operative per la facilitazione

dell'accesso alle pratiche sanitarie da parte dei soggetti autistici

Intervengono: Fabrizio Starace, Erika Coppelli, Andrea Lipparini, Franco Nardocci, Stefanio Seidenari, Eugenio Di Ninno, Carlo Curatola.

Sala Ulivi, Viale Ciro Menotti, 137, Modena



Ore 15.00/16.30

Convegni, Incontri

I disturbi della nutrizione e dell'alimentazione in adolescenza. L'esperienza decennale della S.C. di Pediatria di Borgo Mantovano

A cura di ASST Mantova

I disturbi dell'alimentazione e della nutrizione (DNA), sono diventati nell'ultimo ventennio una vera emergenza sanitaria, con effetti devastanti sulla salute e sulla vita di adolescenti e giovani adulti (critica la fascia di età compresa tra i 12 e i 18 anni). Da oltre dieci anni il Reparto di Pediatria di Borgo Mantovano si occupa della presa in carico e cura degli adolescenti con DNA, grazie a una Equipe multidisciplinare formata da Medici Pediatri, Neuropsichiatri, Psicologi, Dietisti ed Educatori.

Intervengono: Elena Mazzali, Martina Comini, Antonia Di Genni, Eva Corradini, Francesco Bonfa, Andrea Mora, Luca Pasqualini, Alice Ridolfi, Volontarie ABEO Mantova

La Tenda, Viale Monte Kosica angolo Viale Molza, Modena



Ore 17.00/18.30

Teatri, Laboratori

Laboratorio del Teatro Ancestrale e dell'Orgoglio Matto

A cura di Maddalene Matte

Il laboratorio esperienziale di giochi ed esercizi del Teatro dell'3 Oppress3 aiuterà a scoprire insieme la forza trasformatrice dell'essere "divers3". In base alla partecipazione, si interpreteranno le Ancestre delle Maddalene Matte, ripercorrendo le vite delle proprie madri e vivendo il loro modo di essere "diverse"

fino ad arrivare alla donna percorritrice. Attraverso giochi ed esercizi si cercherà di riscoprire le proprie potenzialità artistiche, provando a rinascere nel corpo, per fuoriuscire dalla cristallizzata consapevolezza che spesso limita e occlude. Per partecipare è richiesta l'iscrizione a maddalenematte@gmail.com o con messaggio privato sulla pagina facebook delle Maddalene Matte.

Partecipanti: minimo 7, massimo 40.

Spazio Nuovo, Viale IV Novembre, 40/B, Modena



Ore 17.00/18.30

Laboratori

Laboratorio di arteterapia: le donne nell'arte del Novecento, dalle avanguardie alla ricerca del proprio stile

A Cura di Alta Marea

L'arte del Novecento è costellata di donne che, attraverso la loro espressione artistica, raccontano mondi interni. Partendo dall'esplorazione di artiste appartenenti alle Avanguardie del secolo scorso, il laboratorio vuole offrire a chi partecipa la possibilità di attivare il proprio processo creativo, sperimentando tecniche e materiali artistici. Ognuno potrà condividere il lavoro svolto all'interno del gruppo, in uno spazio accogliente e non giudicante, dove l'elaborato diventa mediatore di dialogo tra i vari membri. Non è richiesta nessuna competenza artistica pregressa. E' richiesta iscrizione attraverso il link <https://bit.ly/3Y8bSo5> o inviando una mail a francescaborchia20@gmail.com.

Intervengono: Francesca Borchia, Antonia Caruso

La Tenda, Viale Monte Kosica angolo Viale Molza, Modena



Ore 19.00/20.30

Incontri, Laboratori

"Quando hai scoperto di essere cis?" - esplorazioni e miti sul benessere psicologico in relazione al genere

A cura di GenderLens

Dopo una breve presentazione dell'associazione e delle sue attività, cominceremo innanzitutto dal conoscerci tra di noi. Che cosa è la mappa del corpo? Come vivo la mia identità di genere nel corpo che abito? Proseguiremo con uno scambio di domande e risposte, esteriorizzando le nostre convinzioni: in che modo la mia identità di genere è stata un elemento di benessere/ostacolo al mio benessere psicologico? Concluderemo con un'attività di movimento con brevi frasi stimolo e riflessione sulla dimensione di oppressione/privilegio e benessere/sofferenza psicologica.

Interviene: Greta Meraviglia.

Lo Spazio Nuovo, Viale IV Novembre, 40/B, Modena



CARPI

Ore 21.00

Teatro

La sala d'attesa

A cura di Associazione culturale AppenAppena APS, Social Point progetto del DSMDP e Aliante Cooperativa Sociale

Una giornata di pioggia. Una squallida sala d'attesa. Un gruppo di persone costrette ad aspettare un dottore, uno psichiatra, che sembra non arrivare mai. Un luogo sospeso nel tempo e nello spazio... a cosa pensi mentre aspetti? Un'attesa fatta di ricordi, sogni e desideri. E se il tempo passato ad attendere non fosse tutto perso? "L'attesa può essere: snervante, affrontata con pazienza, ansiosa, pacifica, dolce. L'attesa è un treno che arriva da una stazione lontana. Ti porta in un posto lontano e l'attesa è il viaggio verso il nuovo luogo in cui andrai, verso una nuova vita."

Spazio Giovani Mac'èl, Via De Amicis, 59, Carpi (MO)



SAVIGNANO SUL PANARO

Ore 20.30

Teatro

Un viaggio a carte scoperte

A Cura di *Incontroposti APS*

È uno spettacolo di danza e teatro creato da un gruppo che riunisce diverse realtà ed esperienze, ispirato alle carte dei tarocchi. Riuscirà la carta 0, Il Matto, ad affrontare il viaggio che lo attende? Tra bagagli fisici ed emotivi, il Matto dovrà imparare ad aver cura delle diverse sfaccettature di sé per poter finalmente abbracciare il cambiamento.

Teatro la Venere, Via Renata Fonte, 1, Savignano sul Panaro (MO)



VIGNOLA

Ore 17.00/19.00

Arte, Incontro

Prendersi cura attraverso il fumetto

A cura del *Centro Anemos Vignola, Coop. Soc. Centro Sociale Papa Giovanni XXIII*

Il fumetto può curare? Senza snaturare il valore espressivo dell'arte del fumetto e senza ridurlo a mero strumento di lavoro, la narrazione attraverso l'immagine, in alcuni casi, permette di elaborare simbolicamente la propria condizione attraverso le emozioni che il fumetto suscita. Grazie alla forza espressiva delle immagini, ha la capacità di offrire, a chi lo legge o a chi lo realizza, un contatto con il mondo e con sé stesso. Nell'incontro dedicato a famiglie, giovani, educatori, sanitari e insegnanti, vedremo all'opera Andrea, artista del fumetto.

Intervengono: Adele Baldi, Luca Bozzoli, Andrea Manfredini.

Per partecipare all'evento è necessario prenotarsi contattando: contatti@centroanemosvignola.it o il 3429574697 tramite WhatsApp.

Il numero massimo di partecipanti è 30

Centro Anemos Vignola, Via G. Bruno, 11, Vignola (MO)



SASSUOLO

Ore 20.30/22.00

Teatro

Frammenti di un Re

A cura di *Sted*

Lo spettacolo nasce dalla necessità di parlare della figura del caregiver all'interno delle famiglie. Il testo, tratto interamente dal Re Lear di Shakespeare, è stato sottoposto alla dottoressa Barbara Manni e al presidente dell'Associazione Sostegno Demenze, Tonino Rovatti. Padre e figlia in scena, una rete di pensieri aggrovigliata, strappata, nella quale due linguaggi si rincorrono per provare a riconoscersi di nuovo, forse per l'ultima volta. Le parole di Shakespeare ci accompagnano nell'abisso della dimenticanza, dell'assenza di memoria e nel caos di una mente che non riconosce più il qui e ora.

Temple Theater, Largo Bezzi, 4, Sassuolo (MO)



SOLIERA

Ore 15.30/17.30

Laboratori

Laboratoriamo

A cura di Gruppo Ceis (struttura semiresidenziale GEN Z e Progetto Tutor), Fondazione Campori di Soliera, Gruppo genitori figli con handicap ODV di Soliera

L'evento nasce per consentire alla cittadinanza di conoscere e fare esperienza delle attività di prevenzione, promozione e riabilitazione solitamente proposte all'interno delle strutture proponenti. Verranno allestite alcune sale in cui si proporranno attività laboratoriali, progettate e condotte dagli operatori e dai ragazzi che frequentano i nostri centri.

Per le iscrizioni si rimanda al sito del Gruppo Ceis e di Fondazione Campori.

Habitat, Via Berlinguer, 201, Soliera (MO)



BOMPORTO

Ore 20.00/21.30

Teatro

Canto di Culla

A cura di Casa San Matteo CEIS A.R.T.E.

Partendo da un testo o da un tema prende vita, corpo e anima, la magia della costruzione di suggestioni e spaccati di forte intensità emotiva. Lo spettacolo parte dallo studio autobiografico di quelle immagini fondamentali che per ognuno dei partecipanti ha rappresentato ciò che è stato cura o non cura. L'intreccio racconta di un momento conviviale, già di per sé essenza ancestrale del prendersi cura, che riunisce i protagonisti da diversi luoghi del mondo e in cui ciascun attore, per ogni portata, evoca e rappresenta il proprio profondo significato di cura. Lo spettacolo è diretto dalla regista Monica Varroni di Collettivo Artificio con la collaborazione di Giorgio Incerti.

Teatro di Bomporto, Via Verdi, 4, Bomporto (MO)

FORMIGINE

Ore 14.00/19.00

Incontri, Socialità

Maratona fotografica CasaCommunityLab

A cura di Cabina di Regia CCLAB Distretto di Sassuolo, AUSL Modena, Unione Comuni Distretto Ceramico, CSV Terre Estensi, Enti e le Associazioni del Territorio, Circolo Fotografico Blow Up Maranello

Un pomeriggio ricco di interazioni e relazioni, dedicato a giovani adulti (dai 18 ai 35 anni), finalizzato alla sensibilizzazione sul tema del benessere psicologico, attraverso una maratona fotografica tematica nella zona di Formigine. Al termine della maratona sarà offerto un aperitivo organizzato da ACAT e TSM TuttoSiMuove e si terrà la premiazione dei vincitori.

Piazza della Repubblica, Formigine (MO)



MOSTRE

MODENA

Da lunedì 21 ottobre a sabato 26 ottobre

Dalle ore 17.00

CREATI-VITA

A cura di L'Equipe Terapeutica della Comunità "Festà" per DGA della Cooperativa Centro Sociale Papa Giovanni XXIII

Organizza una mostra di Arteterapia con opere artistiche realizzate dagli utenti durante il percorso di cura. Da un anno gli ospiti della struttura residenziale sono affiancati in un percorso di Arteterapia dall'educatrice e Arte Terapeuta in formazione Dott.ssa Ilaria Ricchi, diplomanda della Scuola di Arteterapia a orientamento psicodinamico "Art Therapy Italiana" di Bologna. L'esposizione offre l'occasione di sensibilizzare il pubblico sul tema del gioco d'azzardo e intende mostrare come l'arte possa essere strumento di cura ed espressione emotiva.

Lo spettatore avrà modo di ricevere l'altro non solo nella sua condizione di malato ma nel suo potenziale creativo.

La Tenda, Viale Monte Kosica angolo Viale Molza, Modena



Mercoledì 23 ottobre

Ore 18.30/20.00

Mostra-mi quel che curi

A cura di AUSL Modena

Realizzazione di una mostra con elaborati artistici, fotografici, musicali, scritti e grafici inerenti al tema del prendersi cura pensati e realizzati dai ragazzi e giovani adulti afferenti al programma 14 - 25 dei vari distretti del dipartimento di Modena. Gli elaborati verranno presentati durante un aperitivo alla Settimana della Salute Mentale

Lo Spazio Nuovo, Viale IV Novembre, 40/B, Modena



EVENTI POST - MÀT

VIGNOLA

Sabato 9 novembre

Ore 10.30/12.30

Incontri

Il ruolo del volontariato nella cura delle persone fragili al di là dei farmaci

A Cura di Associazione Insieme A Noi Tutti ODV

Verranno illustrate le attività che vengono svolte, tramite progetti di inclusione sociale e inserimento lavorativo, che contribuiscono a creare benessere per persone con fragilità. Verranno ascoltate le persone inserite in questi contesti e saranno loro le vere protagoniste anche con visite guidate. A seguire un piccolo rinfresco con i prodotti coltivati.

Acetaia La Ca' Dal Non, Via Ghiaurov, 50, Vignola (MO)



MODENA

Sabato 9 novembre

Ore 17.30

Teatro

In cerca d'autore

A Cura di Gruppo Albatro, Teatro Dei Venti, Teatralmente-Coordinamento Regionale Teatro e Salute Mentale

"Sei Personaggi in cerca d'autore" di Luigi Pirandello è uno dei testi che hanno rivoluzionato il teatro del Novecento. Un testo che continua a parlarci, non appena andiamo oltre ciò che già sappiamo, non appena distogliamo l'attenzione dai dispositivi meta teatrali. Una produzione Teatro dei Venti con il sostegno del Ministero della Cultura, della Regione Emilia-Romagna, della Fondazione di Modena e dell'Otto Per Mille della Chiesa Valdese.

Teatro dei Segni, Via S.G. Bosco, 150, Modena



Sabato 9 novembre

Ore 18.30

Teatro

Con cura sul palcoscenico: teatro e valori nella e per la Salute Mentale

A Cura di Coordinamento Teatro e Salute Mentale e Rete dei Teatri

La forza trasformativa del teatro è alla base della ricerca che il movimento dei teatri per la Salute Mentale conduce dal 2007. Fra la sofferenza psichica e il teatro vi è un rapporto di reciproca necessità che ruota attorno al medesimo concetto di cura, inteso in senso bio psico sociale del prendersi cura, dell'occuparsi di sé stessi e della propria comunità. È una tensione fondata sul ripensamento dell'idea di fragilità che non è esclusiva delle persone con un disturbo o marginali ma come segno di una fragilità collettiva che nel teatro può essere riconosciuta, condivisa e artisticamente dialogata. Il disagio psichico si può curare anche con il teatro?

Il disagio psichico può essere "cura" per il teatro e per la comunità? Quanto il teatro rende possibili i diritti di cittadinanza, inclusione come nel pensiero Basagliano? Queste le domande che guideranno l'incontro che coinvolgerà artisti e operatori culturali, operatori della salute, organizzazioni di volontariato e altri soggetti protagonisti dei percorsi teatrali per e nella Salute Mentale.

Teatro dei Segni, Via S.G. Bosco, 150, Modena



Venerdì 15 novembre

Ore 19.00

Cinema

Meglio matti che corti

A cura di Arci Modena, Ennesimo Film Festival, Tilt Associazione Giovanile APS

Giunto alla decima edizione, il concorso Meglio Matti che Corti si conferma uno degli appuntamenti più attesi di Mât – Settimana della Salute Mentale. L'obiettivo del progetto è promuovere una cultura di inclusione, di sensibilizzazione e di lotta al pregiudizio, indagando il mondo della salute mentale e le storie di chi lo vive. Quale modo migliore di utilizzare il linguaggio cinematografico per dar voce

ai cittadini e a tutti gli operatori che ogni giorno si impegnano per ridurre la sofferenza e migliorare la qualità di vita di chi accede ai servizi?

Intervengono: Giorgia Piffèri, Anna Lisa Lamazzi, Sarah Olivero.

Cinema Astra, Via Francesco Rismondo, 21, Modena

LA SETTIMANA DELLA SALUTE MENTALE È REALIZZATA GRAZIE AL SOSTEGNO DI:

Assessorato alle Politiche per la Salute Regione Emilia-Romagna, Servizio Salute Mentale, Dipendenze Patologiche, Salute nelle Carceri
Azienda USL di Modena
BPER Banca
Camera di Commercio di Modena
CSM dei Comuni della Provincia di Modena
Fondazione di Modena
Fondazione Cassa di Risparmio di Carpi
Regione Emilia - Romagna

CON IL PATROCINIO DI:

Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia
Provincia di Modena
Comune di Modena
Comune di Campogalliano
Comune di Castelfranco Emilia
Comune di Camposanto
Comune di Cavezzo
Comune di Concordia
Comune di Finale Emilia
Comune di Fiorano Modenese
Comune di Guiglia
Comune di Maranello
Comune di Mirandola
Comune di Sassuolo
Comune di Soliera

ORGANIZZAZIONE:

ARCI Modena

PARTECIPANO:

AIPESI, Aliante Cooperativa Sociale, Anffas Sassuolo, Caritas ASP, Terre di Castelli ASP, Associazione “Amici dell’arte”, Associazione Insieme A Noi ODV, Associazione Al Di Là Del Muro ODV, Associazione Arte e Salute APS, Associazione Culturale AppenAppena APS, Associazione Culturale Retablo, Associazione Curacar APS, Associazioni in Famiglia in collaborazione con Croce Rossa, Associazione Idee in Circolo, Associazione Incontroposti, Associazione Italiana Bipolari Progetto, Associazione Famiglie in Rete ODV ETS, Associazione per la Ricerca in Psichiatria, Associazione Teatrale Piccole Luci Onlus, Alta Marea, ASST Mantova, Arcigay Modena Matthew Shepard, ARPsy-APS, AUSL Modena, AUSL Modena DSMDP, Avere Cura ODV Carpi, Border Trio, Burattini della Commedia APS, Caleidos Cooperativa Sociale Onlus, Capovolte editore, Casa San Matteo CEIS A.R.T.E., Circolo Culturale Left - Vibra Club, Circolo Fotografico Blow Up Maranello, Centro Diurno “Il Gelso” Villa Igea, Centro Diurno Desii Pistoia, Centro di Educazione alla Sostenibilità del Comune di Nonantola, Coop. Soc. Centro Sociale Papa Giovanni XXIII, Centro per le Famiglie del Frignano, Centro per le Famiglie Unione Terre di Castelli, Centro Socio-Riabilitativo Diurno “I Tigli” dell’Unione Terre di Castelli, Club Ciliegie Atipiche Vignola, Cooperativa Gulliver, Collettivo SINFF, Collettivo Squilibri, Compagnia Exit APS, Comune di Camposanto, Coopattiva Cooperativa Sociale, Cooperativa La Vigna, Cooperativa Domus Assistenza, Coordinamento provinciale de Le Parole ritrovate, Coordinamento Teatro e Salute Mentale e Rete dei Teatri, CSM Centro Diurno Carpi, CSM Castelfranco Emilia, CSM Mirandola, CSM Sassuolo, CSM Vignola, CSV Terre Estensi, Enti e Associazioni del Territorio, Dharma Shala ASD, DSM Modena, Ennesimo Film Festival, Fondazione Campori di Soliera, Fondazione Gioventù Musicale d’Italia, Fondazione Hospice “Dignità per la Vita Cristina Pivetti” Modena, GenderLens, Gruppo Albatro, Gruppo Ceis, Gruppo Fotografico Grandangolo Bfi-Aps, Gruppo genitori figli con handicap ODV Soliera, Compagnia I Fuali, IIS Lazzaro Spallanzani, Liceo M. Morandi, Istituto Superiore di Scienze dell’Educazione e della Formazione “G. Toniolo”, ITC Luosi indirizzo sociosanitario, L’Equipe Terapeutica della Comunità “Festà” per DGA della Cooperativa Coop. Soc. Centro Sociale Papa Giovanni XXIII, Maddalene Matte, “Magico Mundo Free”, MattaBanda, Mattatoyo APS, Non Una Di Meno Modena, Ordine Provinciale dei Medici, Polisportiva Cognetense, Progetto Itinera, Progetto Verso, Progetto Nueva Vida, Promozione della Salute del Distretto di Pavullo, Radio LiberaMente, Rete ESP Regione Emilia Romagna, RTR-E La Barca (Gruppo Ceis Modena), Regia CCLAB Distretto di Sassuolo, Servizio Inserimento Lavorativo (SST Unione Terre di Castelli), Social Point progetto di inclusione sociale del DSMDP, Studenti Rappresentanti d’Istituto degli Istituti di Istruzione Superiore Cavazzi e Marconi, Ser DP AUSL Modena, Sted, Teatro Dei Venti APS, Teatro Delle Benz, Terre Di Castelli ASP, Tilt Associazione Giovanile APS, UISP, Unione Comuni Distretto Ceramic, Università UNIMARCONI, Unione Terre Di Castelli.

màt

SETTIMANA DELLA SALUTE MENTALE



www.matmodena.it



 YouTube