

Dove trovo i prodotti per igienizzare le mani?

Nelle sale comuni, corridoi e nelle camere di degenza della struttura è presente il dispenser con il gel alcolico



Perchè l'igiene delle mani è importante?

L'igiene della mani è un gesto semplice ed efficace per prevenire la trasmissione e la diffusione di microrganismi multiresistenti e infezioni

Quando è necessario fare l'igiene delle mani?

- Prima di mangiare o toccare alimenti
- Prima di toccarsi il naso, la bocca, gli occhi
- Dopo l'utilizzo del bagno
- Dopo essersi soffiati il naso, dopo aver tossito, starnutito
- Dopo aver toccato spondine del letto, comodini, maniglie delle porte, telecomandi e telefoni

**Tieni stretta la vita con le mani,
igienizzandole nel modo corretto!**

**CASA RESIDENZA PER ANZIANI e CENTRO DIURNO
CASA SERENA - SASSUOLO**

5 maggio - Giornata Mondiale dell'igiene delle mani

Igiene delle mani

un gesto semplice che allunga la vita

Manualetto ad uso di personale, ospiti e familiari

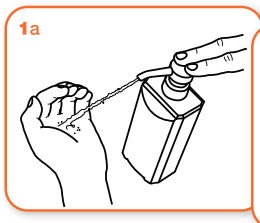


CONSORZIO RESIDENZE MODENESE
Società Cooperativa Sociale

Come frizionare le mani con la soluzione alcolica?

**USA LA SOLUZIONE ALCOLICA PER L'IGIENE DELLE MANI!
LAVALE CON ACQUA E SAPONE SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE!**

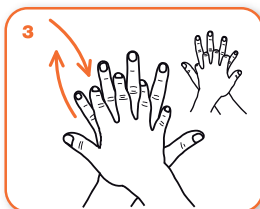
 Durata dell'intera procedura: **20-30 secondi**



Versare nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani.



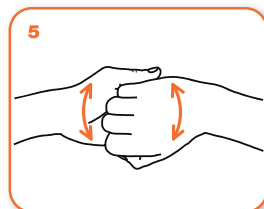
frizionare le mani palmo contro palmo



il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



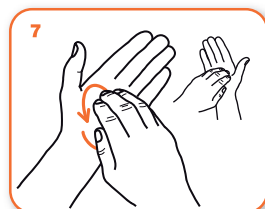
palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



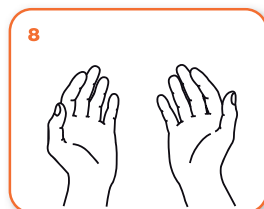
dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa

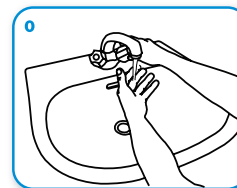


...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

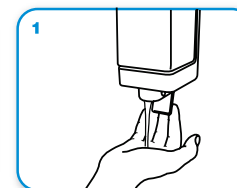
Come lavarsi le mani con acqua e sapone?

LAVA LE MANI CON ACQUA E SAPONE, SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE! ALTRIMENTI, SCEGLI LA SOLUZIONE ALCOLICA!

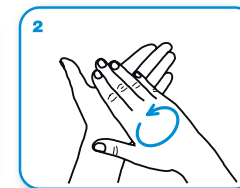
 Durata dell'intera procedura: **40-60 secondi**



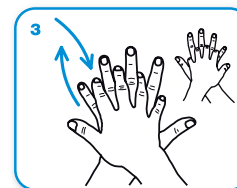
Bagna le mani con l'acqua



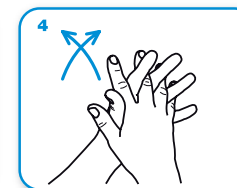
applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani



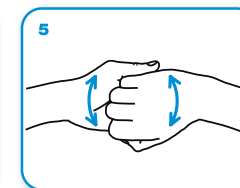
friziona le mani palmo contro palmo



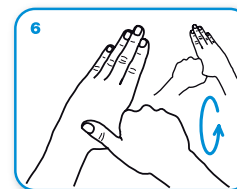
il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



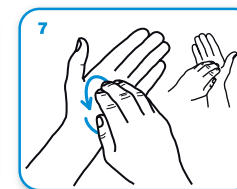
palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



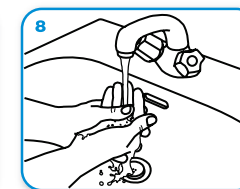
dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



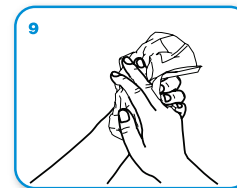
frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



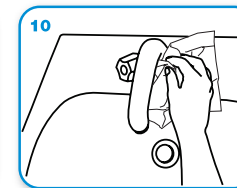
frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa



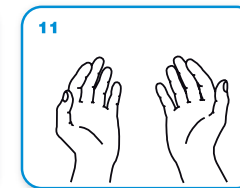
Risciacqua le mani con l'acqua



asciuga accuratamente con una salvietta monouso



usa la salvietta per chiudere il rubinetto



...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.