

LABORATORIO di SCRITTURA CREATIVA

Il laboratorio, con incontri a cadenza settimanale, si articola secondo diverse fasi tra loro integrate, complessivamente finalizzate a sollecitare nei partecipanti stimoli ed interessi verso la lettura e la scrittura creativa. Le attività proposte sono: lettura di riviste e giornali con stimolo alla riflessione attraverso dialoghi e scambio di opinioni; uscite e visite a luoghi di interesse naturalistico per offrire nuove suggestioni ed individuare elementi di interesse; scrittura creativa come occasione per approfondire ed elaborare le esperienze, esprimere osservazioni e riflessioni.



Daniela Tosatti

Settimana della Salute Mentale, Ottobre 2012

MARTEDÌ 23 OTTOBRE

Centro Culturale Giacomo Alberione
via 3 Febbraio 1831 n. 7 - Modena

ore 16,00

Pomeriggio letterario

Spettacolo con letture di testi e accompagnamento musicale
in collaborazione con il gruppo "Donne di Poesia"

Lo spettacolo nasce da incontri con il gruppo "Donne di Poesia" durante i quali gli utenti hanno presentato i propri testi e li hanno commentati insieme alle poetesse, riflettendo e scambiandosi opinioni sugli elaborati stessi. Nel corso della performance, le poetesse affiancheranno le letture degli utenti con presentazione di poesie attinenti i temi in oggetto.

LABORATORIO di MUSICA

Daniel Barenboim sostiene che la musica è *"l'arte dell'immaginario per eccellenza, un'arte scevra da tutti i limiti imposti dalle parole, un'arte che tocca le profondità dell'esistenza umana, un'arte fatta di suoni che travalicano tutte le frontiere"*, che si rivolge al mondo delle persone coinvolgendole a livello emotivo, corporeo e mentale. Tale importante caratteristica della musica la rende uno strumento d'interesse clinico nei percorsi terapeutico-riabilitativo dei centri di salute mentale. La musica, in quanto capace di riempire il senso di vuoto o di apatia, di creare una breccia nelle strutture di pensiero, di spostare l'attenzione e aiutare a sciogliere le tensioni accumulate sul corpo, è in grado di modulare l'umore, sviluppare l'immaginazione, rafforzare la socialità e la motivazione per sostenerla.

L'intervento di musicoterapia è realizzato in forma di coralità, di musica strumentale oppure in gruppi d'ascolto. Attraverso un continuo lavoro di valorizzazione delle competenze e della musicalità personale, ciascuno di questi contenitori facilita lo sviluppo e consolida le conoscenze musicali consentendo l'individuazione di risorse sulle quali poter investire.

Fabio Albano

Settimana della Salute Mentale

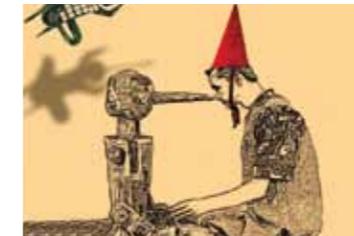
DATA DA DEFINIRE

(in attesa del ripristino delle sale musicali del Liceo)
Istituto Magistrale Statale "Carlo Sigonio" di Modena

Musicoterapia

Due appuntamenti di un'ora e trenta di attività musicali,
proposte come avviene nei centri diurni dei Centri di Salute
Mentale. L'intervento sarà realizzato in forma di coralità, di
musica strumentale e in gruppo d'ascolto.

Musica, musica per il MAT è un'esperienza di confronto e integrazione musicale tra i cittadini che frequentano centri di salute mentale e gli studenti del Liceo Musicale Carlo Sigonio. Si fa tesoro della comunicazione musicale per conoscersi, socializzare e sensibilizzare i partecipanti a quei temi d'interesse sociale che aiutino a superare i pregiudizi che diffondono esclusione, rifiuto, vergogna e solitudine.



www.tecnostampasnc.com



CSM Modena - Polo Ovest "Madonnina"
Tel. 059 2134700

CSM Modena - Polo Est "Solida Trasparenza"
Tel. 059 2134054

CSM Castelfranco Emilia
Tel. 059 929151

Gulliver Società Cooperativa Sociale
Via Dalton n. 58 - Modena - Tel. 059 2589511
gulliver@gulliver.mo.it - www.gulliver.mo.it

gulliver
COOPERATIVA SOCIALE

Presentazione dell'attività

L'attività dei Maestri d'Arte della Cooperativa Sociale Gulliver si concretizza attraverso la conduzione di laboratori espressivi che si svolgono presso sedi afferenti ai Centri Salute Mentale dell'unità Operativa di Psichiatria Territoriale di Modena e precisamente presso i centri Diurni "Madonnina" (Modena Ovest), "Solida Trasparenza" (Modena Est) e presso il CSM di Castelfranco Emilia.

Tutte le attività condotte dai Maestri d'Arte, svolte in stretta collaborazione con gli operatori dell'ASL, costituiscono una parte del percorso terapeutico riabilitativo proposto agli utenti in carico al CSM e seguono le linee di programmazione socio riabilitativa definite dal personale sanitario.

Le attività espressive con funzione terapeutico-riabilitativa

Il nostro gruppo di lavoro si occupa della gestione di attività espressive con funzione terapeutico-riabilitativa. L'obiettivo espressivo, nelle sue diverse articolazioni, pittorico, teatrale, musicale, artigianale, scultorio, linguistico, corporeo e artistico, si coniuga costantemente con la possibilità di aiutare a stabilire buone relazioni terapeutiche e a gestire gli spazi temporali vuoti della quotidianità in uno spazio significativo condiviso. Centrale è lo sviluppo della socialità volta a orientare il comportamento dell'utente nelle relazioni con gli altri, aiutandolo a migliorare le sue capacità comunicative e ad osservare le norme di un gruppo, stimolare la motivazione a partecipare e costruire rapporti al suo interno.

Di seguito presentiamo i nostri laboratori che verranno presentati in occasione della Settimana della Salute Mentale. Cogliamo l'occasione per segnalare gli altri laboratori che proponiamo presso i Centri di Salute Mentale: decoupage, scultura (creta, cemento ecc.), maschere e burattini, informatica, giornalino.

I Maestri d'Arte di Gulliver

I laboratori proposti dai Maestri d'Arte di Gulliver prediligono l'utilizzo di materiale povero e di riciclo al quale danno nuove forme e funzioni, promuovendo, attraverso la sensibilità artistica, il concetto di valorizzazione e di recupero delle risorse.

LABORATORIO di PITTURA

Nell'atelier di pittura sono possibili attività di libera espressione e sperimentazione di tecniche artistiche. Operativamente ai partecipanti si propongono lavori individuali, di gruppo e collaborativi in piccoli gruppi. Le tecniche utilizzate sono diverse: disegno a matita, acquarello, acrilico, pittura olio su tela, pastelli e gessetti, decoupage, mosaico e tecniche miste.

Daniela Tosatti

Settimana della Salute Mentale, Ottobre 2012

VENERDÌ 19 OTTOBRE

Spazio La Tenda,
Viale Molza angolo Viale Monte Kosica - Modena

ore 18,30

Inaugurazione Mostra d'Arte

*Esposizione permanente di opere realizzate
in collaborazione con Segni di colore*

Le opere esposte sono state create nel laboratorio artistico svolto presso il Circolo dell'Associazione di Promozione Artistica e Sociale Segni di Colore di Modena, dove i pittori hanno condiviso e approfondito diverse tecniche espressive.

Settimana della Salute Mentale, Ottobre 2012

dal 19 al 26 OTTOBRE

Galleria Centro Commerciale "Le Magnolie",
Via Loda 6 - Castelfranco Emilia (MO)

Centro Polifunzionale "Tornacanalè",
Piazza Matteotti 34 - Bomporto (MO)

ArtisticaInsieme

*Mostra pittorica permanente di opere realizzate
dagli utenti del Centro di Salute Mentale*

LABORATORIO di ARTIGIANATO ARTISTICO

Queste proposte laboratoriali vedono come strumento privilegiato la manualità, attività che mette in relazione l'ideazione con l'esecuzione, quindi il mondo interiore di ognuno di noi con il mondo esterno, con la realtà. L'attività manuale, intesa come una serie di operazioni ordinate e consequenziali mirate alla realizzazione di un oggetto partendo da un progetto o alla riproduzione di un oggetto simile ad uno dato, interrompe l'unidirezionalità interno-esterno e costringe al confronto con cose reali, a misurarsi con problemi concreti e, quindi, ad allargare i propri riferimenti sempre più verso l'esterno.

Gianni Boldrini

Settimana della Salute Mentale, Ottobre 2012

dal 19 al 26 OTTOBRE

Spazio La Tenda,
Viale Molza angolo Viale Monte Kosica - Modena

Esposizione permanente di opere

realizzate nei laboratori di artigianato artistico

Attività come mosaicatura tramite cartapesta, costruzione di capanne natalizie tramite mattoncini realizzati a mano, legno, arbusti e paglia, sono attività che richiedono una molteplicità di mansioni strettamente interconnesse e potenzialità interattive opportunamente modulabili in relazione al contesto. Attività quali produzione di oggettistica in legno, lavorazione ad intarsio ligneo, decorazione di manufatti, disegno e pittura, ricerca e produzione di "giochi di una volta", si prestano a lavori individuali o in piccoli gruppi, inseriti in un contesto caratterizzato da un forte dinamismo operativo e relazionale.

LABORATORIO di TEATRO

L'espressività teatrale offre a chi la pratica, grandi opportunità di conoscenza e di definizione di sé e di relazione col mondo degli oggetti e delle persone.

Operare col teatro in ambito riabilitativo deve necessariamente prevedere l'adozione di una metodologia "plastica" e modulabile sul contesto, che faccia tesoro di tecniche e percorsi "di scuola" riveduti alla luce di necessità contingenti e che, soprattutto, prevenga l'insorgere di un qualsivoglia disagio. L'impostazione a carattere ludico di molte delle attività proposte e i costanti rimandi alla leggerezza nell'operare sono efficaci sia per quanto riguarda il coinvolgimento dei partecipanti, sia nell'ottica della qualità della "produzione".

Oliviero Pervilli

Settimana della Salute Mentale, Ottobre 2012

VENERDÌ 19 OTTOBRE

Spazio La Tenda,
Viale Molza angolo Viale Monte Kosica - Modena

ore 21,00

Pinocchio e il trillo nell'ombra

Pièce teatrale



Abbiamo cominciato a parlare di Pinocchio, dei protagonisti e di come fossero percepiti da noi. Poi abbiamo giocato a simulare le azioni (scoprire il ceppo, fare magie...), in seguito a crear disegni, scriver frasi e con le musiche a scandire le entrate, le uscite, gli incontri, le fughe, i passaggi che si agganciavano tra loro da particolari associazioni per analogie e contrasti... Pinocchio era, in ogni caso, dentro ognuno di noi!