

# CORSO PER VOLONTARIE

## DEL CENTRO CONTRO LA VIOLENZA SULLE DONNE DELL'UNIONE COMUNI MODENESI AREA NORD



Gulliver cooperativa sociale, in collaborazione con l'Unione Comuni Modenesi Area Nord, propone un **CORSO DI FORMAZIONE GRATUITO** rivolto a **DONNE** interessate a diventare **VOLONTARIE** presso il Centro contro la Violenza sulle Donne dell'U.C.M.A.N.

### COS'E'

- è un corso **gratuito**
- ha una durata di **60 ore** in presenza e dà diritto ad un **attestato di partecipazione** (con una frequenza pari almeno all'80% )
- è conforme ai requisiti previsti dalla **normativa regionale**

### DI COSA TRATTA?

Le lezioni sono incentrate sul tema della **RELAZIONE D'AIUTO** e delle tecniche di ascolto attivo ed empatico, gestione dei colloqui, delle relazioni tra le donne e dei rapporti con i servizi del territorio.

### CHI TIENE IL CORSO?

Gli incontri sono condotti da psicologhe specializzate nelle relazioni con donne vittime di violenza, avvocate e volontarie esperte.

### QUANDO E DOVE SI SVOLGE?

- l'inizio del corso è previsto a **metà settembre**
- **le sedi degli incontri** saranno individuate sul territorio UCMAN
- **il calendario** verrà comunicato alle partecipanti in fase di avvio

### COME SI PARTECIPA?

Per accedere al corso occorre effettuare un **colloquio di preselezione**. La richiesta di iscrizione va fatta **entro e non oltre il 20 agosto 2023** tramite e-mail all'indirizzo:

**[volontarieperledonne@gulliver.mo.it](mailto:volontarieperledonne@gulliver.mo.it)**

Il Centro antiviolenza è lo **strumento prioritario di prevenzione e contrasto alla violenza di genere**, che viene messo in atto attraverso azioni per portare chi ha subito violenza alla riscoperta della propria identità, del proprio valore, delle proprie competenze, per ritrovare così il desiderio di un nuovo progetto di vita. **Nel Centro Antiviolenza vengono accolte e, se necessario collocate, donne di ogni Paese, cultura e religione. I principi cardine su cui si fonda il sostegno alle donne che chiedono aiuto sono:**

- **VALORIZZAZIONE** delle donne
- rafforzamento della loro **AUTONOMIA E POTERE DECISIONALE**
- costruzione di **RELAZIONI TRA DONNE** come strategia di uscita dalla violenza.

*“Siamo donne che accolgono altre donne, il dolore dell'altra non ci può lasciare indifferenti. Noi siamo dentro a quel dolore, siamo dentro quella strada e ne usciamo noi insieme a loro, tutte le volte.”*

Marisa Guarneri, Libreria delle donne Milano