



# CANOTTIERI MUTINA ASD Happy Kayak

## inclusività, benessere, accessibilità e partecipazione

L'interesse di Gulliver per il percorso che la Canottieri Mutina ha intrapreso con "Happy Kayak", **progetto integrato per ragazzi portatori di disabilità intellettivo-relazionale e/o fisica e coetanei in situazione di abbandono sportivo**, si è acceso con l'avvio del progetto stesso nel 2008. Attraverso articoli inseriti nel magazine aziendale "I Viaggi di Gulliver", la Cooperativa ha seguito la crescita di questa nostra esperienza sportiva di grande connotazione sociale fino al 2014, anno in cui il progetto si è lanciato nel mondo delle competizioni federali FICK (Federazione Italiana Canoa Kayak), superando ogni previsione e aggiudicandosi numerosi titoli Italiani ai Campionati Italiani di velocità all'Idroscalo di Milano.

Mi preme sottolineare che il raggiungimento di questi importanti risultati è di fondamentale importanza per la soddisfazione dell'intero gruppo di nostri atleti (20 ragazzi con diverse disabilità) e che, in tal senso, rappresentano uno stimolo per proseguire con determinazione e impegno l'attività sportiva, senza mai abbandonare la parte sociale e ludico-sportiva.

Con il 2015 si è aggiunta una nuova sfida, per una delle aderenti al progetto "Happy Kayak", **Juliet Kaine, la partecipazione ai Giochi Paralimpici di Rio 2016**. Juliet ha dimostrato il suo valore aggiudicandosi, nelle stagioni sportive 2014 e 2015, ben 9 titoli Italiani. In breve tempo, dunque, è divenuta atleta di grande interesse per la squadra nazionale, e ha iniziato a partecipare ai raduni collegiali in vista delle prossime qualificazioni per la più ambita delle competizioni sportive, le Paralimpiadi.

La Società sta sostenendo Juliet attraverso l'attivazione di un piano di allenamenti intensivo e l'acquisto di materiale e attrezzatura adeguata. **L'obiettivo è il raggiungimento della qualificazione paralimpica che, a maggio 2016 ai Mondiali di Duinsburg (Germania), sarà da conquistare.**

Questo è reso possibile dalla disponibilità economica e **l'interesse che la Cooperativa Sociale Gulliver ha profuso in questa sfida e in tutto il percorso sportivo del progetto per i prossimi 5 anni, divenendo così sponsor principale del settore paracanoa.**

Al presidente Massimo Ascari, a tutto il CDA della Gulliver, e in particolare ad Elisa e Cinzia, va il ringraziamento per il sostegno e la condivisione di questa nostra avventura sportiva, con la certezza che ce la metteremo tutta per ricambiare la fiducia ricevuta.

*La Presidente Canottieri Mutina ASD  
Caterina De Carolis*





# Il progetto Happy Kayak 2016

**Progetto che attiva percorsi di inclusione per ragazzi portatori di disabilità intellettuale-relazionale e/o fisica e coetanei in situazione di abbandono sportivo**

Il progetto per il 2016 consoliderà quanto già attivato per il 2015, ovvero l'inserimento di coetanei che affianchino ragazzi portatori di disabilità durante lo svolgimento di incontri di canoa presso la nostra sede a Campogalliano, laghi "E.Curiel" e la partecipazione a competizioni indette dalla FICK (Federazione Italiana Canoa Kayak) per il settore paracanoa.

Caratteristica della nostra federazione è quella di gestire le gare del settore paracanoa in contemporanea con gli altri settori, attivando così un reale processo di inclusione tra tutti gli atleti presenti sui campi di gara. Il progetto prevede due livelli di percorsi, il base per chi inizia e per chi non è interessato a partecipare a delle competizioni, e l'avanzato per i più esperti e competitivi. Nel progetto relativo all'attività di canoa si lavorerà in linea con quanto fatto negli anni passati (dal 2008) dai tecnici dell'ASD Canottieri Mutina, sia dal punto dell'apprendimento del gesto sportivo, sia dal punto di vista delle relazioni e delle autonomie nella gestione generale.

**L'incremento delle autonomie** nella gestione del proprio materiale nautico e personale, nello spogliatoio, viene sostenuto avvalendosi di un supporto di tutoraggio via via sempre più blando, alla ricerca della massima autonomia possibile.

**L'apprendimento di un gesto sportivo**, condiviso con altri, ha l'obiettivo di incentivare l'apprendimento per imitazione ed emulazione, riuscendo così a migliorare le proprie performance sportive senza perdere di vista l'aspetto ludico dell'attività sportiva.

Credendo che questi aspetti siano meglio veicolati in un ambiente in cui ci sia la presenza di ragazzi motivati **è stato attivato l'inserimento di ragazzi coetanei, che abbiano interesse per un'opportunità di relazione "speciale" e un avvicinamento ad una nuova disciplina sportiva.**

I ragazzi "tutor" avranno precedentemente degli incontri per essere informati sull'attività svolta negli anni passati e l'acquisizione delle capacità tecniche

## Periodo

Aprile, maggio, giugno, luglio e parte di agosto e settembre. Gli incontri saranno circa 15 per ogni gruppo.

## Giorni

Possibilità di scegliere tra 2 giorni infrasettimanali dalle 17-19. Questi orari sono approssimativi, gli incontri sono di 1 ora più la preparazione precedente e successiva, quindi generalmente di 2 ore in totale.

## Presenze

Ogni incontro è predisposto per un massimo di 3 o 4 partecipanti e 2 tecnici, si presuppone positivo l'inserimento di **tanti ragazzi quanti sono i partecipanti.** I gruppi sono probabilmente 3, e la frequenza è quindi settimanale.

## Continuità

Crediamo necessario che i ragazzi che ci affiancheranno, garantiscano la disponibilità ad essere presenti per tutto il percorso dei 15 incontri, o almeno metà percorso, questo garantirebbe la possibilità di instaurare tra i partecipanti al progetto il necessario rapporto di conoscenza e fiducia.

## Caratteristiche dei ragazzi "tutor"

Età dai 15 anni circa, abilità di base nel nuoto e certificato medico di attività sportiva NON agonistica (medico di base), **la Canottieri Mutina attiverà una tessera che prevede una copertura assicurativa.** **Fondamentale** l'interesse ad apprendere il gesto tecnico del kayak, motivazione a creare un ambiente favorevole alla conoscenza dell'altro e a recuperare questa esperienza come un momento positivo di crescita.

necessarie al gesto sportivo. Verranno veicolate, inoltre, le informazioni necessarie al crearsi di una relazione utile e gratificante con i compagni disabili. Gli incontri sono curati e tenuti dalle responsabili del progetto che, oltre ad essere dei tecnici federali della FICK (Federazione Italiana Canoa Kayak) e CIP (Comitato Italiano Paralimpico), sono anche educatori nell'area della disabilità giovanile e adulta.

**Ai ragazzi "tutor", al termine di questa esperienza, verrà data la possibilità di continuare l'esperienza canoistica, dato che la nostra disciplina sportiva riesce ad accogliere anche ragazzi non più in età "interessante" per altri sport, attivando così una reale possibilità di recupero sulla precoce dispersione sportiva nella fascia più critica dei 14-18 anni.**

Questo perché crediamo che lo sport sia una buona risorsa per la **promozione del benessere fisico e psichico** e in grado di attivare una reale **prevenzione alle devianze giovanili.**

**I tutor saranno ingaggiati presso gli istituti di scuola superiore** attivando un accordo di inserimento del progetto nel **credito scolastico** al fine di incentivare maggiormente la partecipazione e, al tempo stesso, di coinvolgere i ragazzi disabili a partecipare al progetto insieme ai compagni di scuola. L'attività verrà conclusa, come consuetudine, con una giornata di festa e di saluto da organizzarsi in sede, o presso altro luogo adatto alla condivisione di tutte le persone coinvolte nel progetto (famiglie e ragazzi).

## Note per i ragazzi-tutor interessati

*I ragazzi aderenti all'attività dovranno avere prima incontri di recupero delle informazioni generali sul progetto e indicazioni tecnico-pratiche inerenti alla disciplina sportiva della canoa. Gli incontri di canoa saranno sempre seguiti dai tecnici, ai ragazzi non viene chiesto di sostituire il tecnico, ma di inserirsi nell' "ambiente" in modo positivo e disponibile ad un percorso di crescita.*

## Calendario attività 2016 Happy Kayak

### GRUPPO MERCOLEDÌ

MAGGIO 4-11-18-25 • GIUGNO 1-8-15-22-29  
LUGLIO 6 • AGOSTO 17-24-31 • SETTEMBRE 7-14  
domenica 18 chiusura attività

**Totale 15 incontri**

### GRUPPI VENERDÌ

MAGGIO 6-13-20-27 • GIUGNO 3-10-17-24  
LUGLIO 1-8 • AGOSTO 19-26 • SETTEMBRE 2-9-16  
domenica 18 chiusura attività

**Totale 15 incontri**



### MANIFESTAZIONE FINALE PER TUTTI

**Domenica 18 settembre in sede**

Inoltre sono in fase di programmazione, nel periodo da maggio a settembre, momenti di aggregazione e un'uscita di tipo turistico

**Referenti del progetto:** Massimo Giovenzana  
Caterina De Carolis • tel.: 338 9773398  
e-mail: caterina\_decarolis@fastwebnet.it  
Patrizia Lodesani • tel.: 333 4330822  
e-mail: 6lapatty@libero.it





# Abilità .in moviment

## Gulliver al fianco di Happy Kayak

Abilità in movimento è un progetto attraverso il quale Gulliver vuole valorizzare le attività volte a favorire la promozione del benessere della persona attraverso il movimento

### Perché Gulliver sostiene Happy Kayak?

Gulliver ha scelto di essere main sponsor del Settore Paracanoa della Canottieri Mutina asd. La finalità è quella di sostenere le attività del settore paracanoa, indipendentemente dai risultati degli atleti, condividendo, innanzitutto, i valori del progetto:

- **Inclusività:** dare a tutti la possibilità di provare questa disciplina sportiva
- **Benessere:** diffondere sani stili di vita attraverso la promozione dello sport per tutti
- **Accessibilità:** creare le condizioni affinché tutti bambini e disabili, minori o adulti, siano accolti e abbiano la possibilità di provare questa esperienza, indipendentemente dalla condizione fisica o intellettiva. La realizzazione della nuova sede, adeguata alla presenza di persone che utilizzino ausili per la deambulazione, ci permette di dare anche questa disponibilità.
- **Partecipazione:** creare occasioni di condivisione e di scambi tra atleti e i loro famigliari. I progetti e gli obiettivi della Canottieri Mutina asd, e in particolare quelli del Settore Paracanoa, sono stati raggiunti grazie alla forte volontà dei dirigenti e dei tecnici della società che hanno una **forte consapevolezza del valore sociale dello sport**. L'Associazione si propone di divulgare lo sport della canoa-kayak attraverso attività multidisciplinari e di **promuovere comportamenti solidali, il rispetto per "l'altro" e per sé stessi**, anche attraverso **l'adozione di sane abitudini alimentari e di vita**, oltre, naturalmente, **al rispetto per l'ambiente**.

### La base sociale: soci, atleti, tecnici

Per portare avanti il progetto **Happy Kayak** e tutto ciò che ne consegue, sono necessarie numerose risorse, sia umane come quelle degli atleti stessi, i loro famigliari, i tecnici e i volontari, sia materiali (attrezzature, divise, trasferte, ecc.).

Negli ultimi anni, ad esempio, è stato di fondamentale importanza per la Canottieri Mutina, l'acquisto di un pulmino che, dotato di un gancio con relativo carrello, ha permesso di portare le numerose imbarcazioni sui campi di gara in tutta Italia.

**Soci iscritti: 180 - 200 all'anno circa, con età dagli 8 anni ai 70 anni e oltre, di cui 25 con diverse abilità.**

Si tratta di una disciplina che permette un approccio intergenerazionale, e la possibilità di praticare tutte le specialità proposte dalla federazione di appartenenza (F.I.C.K.)

**Tecnici federali: 21 componenti del team tecnico**, con qualifiche di livelli diversi.

L'Associazione ha sempre fortemente creduto nella formazione dello staff tecnico, composto da persone sempre disponibili e con una forte impronta volontaristica, nonostante la grande professionalità.

Nello staff tecnico sono presenti allenatori con esperienza decennale e accompagnamento di atleti ai massimi vertici in competizioni mondiali e olimpiche, allenatori con qualifica universitaria in scienze motorie, tecnici specializzati nel settore paracanoa, docenti formatori, o semplici istruttori di base.

### Happy Kayak: il settore paracanoa

"Happy Kayak" è un percorso articolato con la **disabilità sia intellettivo-relazionale, ma anche fisica, avviato dal 2008 grazie alla presenza di tecnici societari, con la qualifica di educatori professionali**. Tra questi anche 3 educatori Soci Gulliver: Caterina De Carolis, Patrizia Lodesani, Massimo Giovenzana. Il progetto ha una vocazione integrata sia per la presenza di tutor coetanei durante gli incontri (da aprile a settembre), sia per l'organizzazione stessa societaria che vede presso la propria sede la presenza contemporanea di tanti soci e atleti di diversa età e interessi.

**La Canottieri Mutina è stata accreditata nel 2013 dal C.I.P. (Comitato Italiano Paralimpico) come C.A.S.P. - Centro Avviamento Sport Paralimpico, traguardo importante ed ambito dopo tanti anni di attività nel settore della paracanoa.** In ogni regione possono ricevere il titolo di CASP solo 6 associazioni, la Canottieri è tra queste.

**La stagione sportiva 2015 ha visto ben 25 ragazzi con diverse disabilità ad aderire al progetto "Happy Kayak", con 12 di loro abbiamo partecipato a gare nazionali e ai Campionati Italiani all'Idroscalo di Milano** vincendo 4 ori, 3 argenti e 2 bronzi e divenendo così la squadra più numerosa e titolata dell'intero panorama italiano.



### Happy Kayak: lo staff del settore paracanoa

**6 tecnici sulla paracanoa:**

**3 con preparazione specifica sulla disabilità intellettivo relazionale**

- Caterina De Carolis: titolo di docente formatore per la FICK e il CIP comitato italiano paralimpico (CONI disabili), titolo FICK e titolo di educatore professionale, socio lavoratore Gulliver.
- Patrizia Lodesani: titolo FICK e titolo di educatore professionale, socio lavoratore Gulliver.
- Massimo Giovenzana: titolo FICK e titolo di educatore professionale, socio lavoratore Gulliver.

**3 tecnici sulla disabilità fisica**

- Patrizia Bacco: allenatrice responsabile tecnico della nazionale paracanoa FICK per oltre 20 anni e docente formatore e classificatore Internazionale paracanoa.
- Anderlini Gianni: allenatore di 2° livello FICK e referente formazione regionale FICK.
- Nardelli Davide: titolo di istruttore FICK specializzato nella paracanoa.

**3 volontari fissi della Croce Rossa Italiana** sezione Modena, di cui un professionista nel soccorso 118, presenti durante gli allenamenti/incontri

**Giovani volontari della Croce Rossa Italiana** sezione Modena (settore giovanile CRI) in qualità di tutor.

In alcune occasioni gli istruttori della paracanoa sono affiancati anche dagli altri tecnici federali della Canottieri Mutina.



**Dedicato ai Soci e Lavoratori Gulliver: nei prossimi mesi OPEN DAY CANOTTIERI MUTINA ai laghetti di Campogalliano.**



Segui il progetto Happy Kayak e Abilità in movimento su [www.canottierimutina.it](http://www.canottierimutina.it), [www.gulliver.mo.it](http://www.gulliver.mo.it) e sul profilo Twitter della Cooperativa

## Chi è Juliet?

Tra gli aderenti al settore paracanoa si è subito messa in evidenza Juliet Kaine che, per le sue caratteristiche personali sia fisiche che motivazionali, ha evidenziato forti potenzialità sportive.

**Juliet Kaine nasce in Sierra Leone il 4 ottobre del 1983** a FREETOWN (WAL). Nel 1997 un'associazione umanitaria Italiana (Papa Giovanni XXIII), che opera in Sierra Leone, si prende carico di Juliet, gravemente colpita da una malattia invalidante. Così Juliet a 13 anni, lascia il suo paese alla volta dell'Italia, dove viene accolta e curata, ma gli esiti della patologia che l'hanno colpita la rendono invalida al punto di dover utilizzare una sedia a rotelle. Dopo le cure rimane in Italia, a causa della situazione perennemente conflittuale presente nel suo paese, e inizia un lungo periodo di accoglienza presso strutture umanitarie, la motivazione sul suo permesso di soggiorno è di tipo umanitario. Frequenta tutti gli ordini scolastici fino al diploma di maturità (maturità artistica) che consegue a Modena, dove arriva 03/09/2011 dopo alcuni trasferimenti in giro per il nord-Italia.

Le viene assegnata una pensione di invalidità dall'INPS, è viene presa in carico dai Servizi Sociali di Modena, che da poco più di un anno le hanno assegnato l'utilizzo di un appartamento a Modena e un'esperienza di "borsa lavoro". Juliet ha praticato diverse discipline sportive, ma ha poi incontrato, nel 2013, i tecnici della Canottieri Mutina con i quali ha già ottenuto prestigiosi risultati.

### Risultati sportivi

Juliet è un'atleta polivalente e gareggia sia sulle brevi distanze 250 e 500 mt., sia su quelle più lunghe 1000 mt. e fondo 2000 mt. Partecipa e vince anche nella discesa fluviale (2 titoli italiani) che si svolgono comunque su acque con leggera corrente. Il percorso che la Canottieri Mutina ha intrapreso con Juliet è stato possibile grazie alla presenza a Modena, di Patrizia Bacco, tecnico della nazionale Italiana di paracanoa per oltre 20 anni, che ha portato un contributo tecnico speciale a questa avventura. Fondamentale, inoltre, la forte volontà dei dirigenti della società che hanno una **forte consapevolezza del valore sociale dello sport**. Le caratteristiche e **le vittorie (7 titoli italiani)** di Juliet, la portano a divenire in breve tempo un'atleta di interesse nazionale. La FICK aveva già riposto grande fiducia nella potenzialità dell'atleta permettendole di partecipare alla conquista dei titoli Italiani chiedendo per lei la QUOTA CONI, deroga assegnata ad atleti senza cittadinanza, ma di forte interesse federale. È stata convocata, come atleta di interesse nazionale, anche **ai prossimi raduni collegiali a Castelgandolfo (Roma) nel Centro Federale FICK** in programma dall'8 al 15 novembre.

### Sfide e obiettivi futuri

I tecnici societari seguono Juliet nei quotidiani allenamenti, che comprendono anche gli spostamenti da casa, per gli allenamenti presso la sede nautica ai laghi Curiel di Campogalliano (canoa e palestra), sia in piscina (è avviato un percorso per insegnarle a nuotare). È stato necessario anche acquistare 2 canoe specifiche.

**I tecnici hanno capito che Juliet poteva ambire alla partecipazione paralimpica, ma mancava un pezzo fondamentale, la cittadinanza italiana, che nonostante la sua presenza sul suolo italiano da oltre 17 anni non era mai stata richiesta.**

La Canottieri Mutina ha fatto sua anche questa sfida e in otto faticosi mesi (di contatti e interpellanze, ma anche di aiuti di chi ha creduto in noi) **è riuscita a dare la possibilità a Juliet di divenire, per diritto, nostra concittadina**. Purtroppo la cittadinanza è arrivata tardi, per poter qualificare la sua presenza a Rio.

**Juliet avrà una seconda possibilità a Duisburg, in Germania, a maggio 2016. Se si qualificherà potrà coronare il suo sogno e portare il tricolore, con il suo kayak, alle paralimpiadi di Rio.**



Nel mese di marzo presso la sede Gulliver si terrà la conferenza stampa di presentazione del progetto insieme a Canottieri Mutina asd e UISP Modena

## Calendario gare 2016 Happy Kayak

DATA	LOCALITÀ	GARA	ATLETI
27/02/16	Castel Gandolfo	Prima prova sel. Paralimpici 200 mt	Juliet
28/02/16	Castel Gandolfo	Camp. Italiano velocità 2000 mt	Juliet
19/03/16	Castel Gandolfo	Prima prova sel. Campionati del Mondo	Juliet
20/03/16	Castel Gandolfo	Campionati Italiani di Fondo	Juliet, Alessandro, Luca
09-10/04/16	Mantova	Seconda prova sel. Campionati del Mondo	Juliet
16/04/16	Castel Gandolfo	Seconda prova sel. Paralimpici 200 mt	Juliet
17-20/05/2016	Duisburg (GER)	Campionati del Mondo-ripescaggi qualifiche Paralimpiche	Juliet
22/05/16	San Miniato	Gara interregionale 200 mt	Alessandro, Luca
giugno	Mantova	Gara interregionale 200 mt	HK tutti
12/06/16	Lido Po Boretto	Campionato Italiano discesa sprint	HK tutti
24-26/06/16	Mosca (RUS)	Campionato Europeo	Juliet
01-03/07/16	Auronzo di Cadore	Gara internazionale	Juliet
23/07/16	Milano	Terza prova sel. Paralimpici 200mt	Juliet
09-11/09/16	Milano	Campionati Italiani veloc. 1000-500-200mt	HK tutti
14-15/09/16	Rio de Janeiro (BRA)	XV GIOCHI PARALIMPICI 2016	Juliet???????
18/09/16	Campogalliano	Gara Interregionale 200 mt	HK tutti

HK tutti: gruppo disabilità intellettivo-relazionale.